



Référence action  
27091900045  
Choisir la session  
Paris - Bordeaux - Toulouse

FIFPL\*

PARIS - BORDEAUX  
TOULOUSE

### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

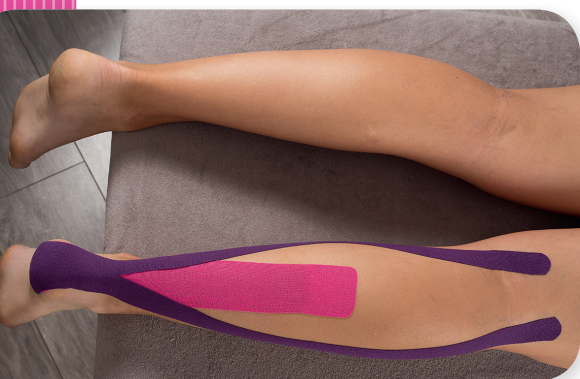
- **PARIS**  
Alexandre DOUWMA  
Podologue Ostéopathe DO  
DU Podologie du sport
- **BORDEAUX / TOULOUSE**  
David MALEVILLE  
Podologue DE

⚙️ 2 jours

Ouverts aux  
chiropracteurs,  
kinésithérapeutes  
médecins, podologues  
et ostéopathes

### EN PRATIQUE

Mémo illustré reprenant la pose des différents tapes, étape par étape  
Pratique en binôme encadrée et évaluée par un intervenant pour 16 stagiaires



## TAPING ET PODALGIES

Boostez l'effet de vos soins de pédicurie, de vos traitements orthétiques et de la thérapie manuelle podale en y associant l'action antalgique et quasi immédiate du taping.  
Soulagez les algies podales en maîtrisant la pose de tapes dans l'attente de la remise de vos orthèses plantaires ou digitales.

### OBJECTIFS

- Acquérir les principes du taping
- Maîtriser des techniques d'application selon les structures anatomiques ciblées
- Potentialiser les résultats de vos traitements grâce à l'action antalgique, drainante et musculaire du taping

#### Présentation du taping

##### Intérêts :

- Diminution de la douleur
- Amélioration de la microcirculation
- Décompression des tissus
- Optimisation du mouvement

##### Les bandes :

- Caractéristiques et fonctions
- Élasticité, épaisseur, composition, couleurs

##### Les données physiologiques

- Antalgie, mécanorécepteurs et autres récepteurs, procédé humoral et hormonal
- Taping et peau, muscles, fascias, corrections positionnelles

##### La méthode d'application

#### Taping et pathologies ou dysfonctions podales

- Tendinopathies achilléennes, rotuliennes
- Névralgies : sinus du tarse, syndrome de Morton, sciatalgies
- Ostéochondrites : maladie de Sever, d'Osgood-Schlatter
- Arthrose de genou, syndrome femoro patellaire
- Fasciites, épines calcanéennes, myoaponévrosites
- Hallux valgus, hallux rigidus, dysmorphoses digitales
- Syndrome du TFL et de la patte d'oie, périostite tibiale
- Séquelles d'entorses
- Élongation et déchirure
- Syndrome de Raynaud



DPC : Programme de Développement Professionnel Continu (financement selon forfait et profession du stagiaire), sous réserve de la validation par l'ANDPC.  
Inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr), voir procédure page 33.

\*FIFPL: Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire.

# PRISE EN CHARGE DES DOULEURS PODALES PAR LA THÉRAPIE MANUELLE

Libérez vos patients de leurs blocages et algies podales afin de leur redonner une meilleure stabilité posturo-cinétique. Traitez leurs dysfonctions neurales, articulaires, périostées et musculaires par des neurostimulations manuelles.

## OBJECTIFS

- Développer et acquérir la confiance en ses capacités palpatoires
- Identifier par l'analyse palpatoire les dysfonctions articulaires, musculaires et neurales du pied
- Objectiver les répercussions des dysfonctions podales sur le membre inférieur et le rachis
- Evaluer la douleur, la fonction et les retentissements psycho-socio-professionnels à l'aide d'échelles adaptées et validées
- Traiter les algies et dysfonctions podales grâce à la thérapie manuelle

### Premier séminaire : apport des neurostimulations manuelles

- Bases neurophysiologiques et approche des dysfonctions articulaires, neuromusculaires, sensorielles
- Anatomie palpatoire sensorielle et biomécanique du pied  
Principaux repères anatomiques
- Dysfonctions posturo-cinétiques de l'arc inférieur  
Test posturodynamique podo-pelvien  
Manœuvre de convergence podale
- Tests de mobilité adaptés aux différents tissus neuro-musculaires  
Cinétiques, sensoriels
- Quand utiliser les stimulations NeuroSensorielles ?
- Traitements manuels musculo-articulaires  
Technique de Jones  
et neurostimulations manuelles articulaires
- Prise en charge des podalgies :  
Entorses - Instabilité -  
Métatarsalgies mécaniques  
Fasciites plantaires  
Épines calcanéennes...

### Deuxième séminaire : prise en charge des douleurs chroniques podales

Feedback sur la pratique du premier séminaire

- Les névralgies, mise en évidence des dysfonctions neurales  
Analyse posturo-cinétique : tests des loges musculaires antérieure, latérale et postérieure de la jambe et plantaires du pied  
Analyse des hypertonies musculaires
- Syndromes canaux et névralgies  
Névralgies des fibulaires, du tibial postérieur, du sural et du saphène  
Syndrome du canal tarsien et du sinus du tarse  
Névrome de Morton
- Prise en charge des dysfonctions neuro-musculaires
- Tendinopathies : Achille, tibial antérieur et postérieur, fibulaires
- Dysfonctions périostées  
Identification : compressibilité osseuse
- Neurostimulations manuelles : Périostées, neurales et contracté-relâché
- Relation pied / posture
- Hiérarchisation des dysfonctions : Pied - Genou - Pelvis
- Orientation vers d'autres thérapeutes

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Emmanuel BAÏS,  
Podologue, Posturologue,  
Ostéopathe DO ;  
Philippe VILLENEUVE  
Podologue, Posturologue,  
Ostéopathe DO

4 jours

2 séminaires de 2 jours

Ouverts aux  
chiropracteurs,  
kinésithérapeutes,  
médecins, ostéopathes,  
podologues

## EN PRATIQUE

Démonstration par l'intervenant  
Palpation, testing  
de mobilité, traitements manuels  
NeuroSensoriels : articulaires,  
neurales et contracté-relâché  
Pratique en binôme encadrée  
et évaluée par un intervenant  
pour 16 stagiaires  
Intégration d'une méthodologie  
d'application

