

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Marion LEMAIN

Masseur-Kinésithérapeute,
DU d'aromathérapie, enseignante
DU d'aromathérapie clinique et
officinale (Dijon), prise en charge de
sportifs (endurance moto)

Jérôme GREST

Masseur-Kinésithérapeute et
ostéopathe DO,
DU d'aromathérapie,
formateur (méthode Busquet),
kinésithérapeute d'équipes de
France (nationales et
olympiques)

Dr Françoise COUIC-MARINIER

Dr en pharmacie, spécialiste et
enseignante en aromathérapie,
fondatrice de 2 DU d'aromathérapie
clinique, spécialisée dans la prise
en charge physique et mentale de
sportifs de haut niveau

 1 jour

Ouvert aux masseurs-
kinésithérapeutes

MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES : TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES ET AROMATHÉRAPIE

Approfondissez vos connaissances et développez vos pratiques en aromathérapie lors des consultations de kinésithérapie. Faites bénéficier au quotidien vos patients présentant des troubles musculo-squelettiques des bienfaits des huiles essentielles (HE).

OBJECTIFS

- Acquérir les bases en aromathérapie
- Savoir définir une plante et son huile essentielle
- Connaître les huiles essentielles utilisées pour traiter les troubles musculo-squelettiques
- Réaliser les préparations selon les bonnes pratiques
- Délivrer un soin et/ou un conseil sûr et efficace en aromathérapie
- Connaître les limites de cette thérapeutique dans l'accompagnement aromatique des patients

EN PRATIQUE

Comprendre l'action des principes actifs dans les préparations utilisées au cabinet

Choisir les HE adaptées aux patients afin d'optimiser l'effet des soins de kinésithérapie

Conseiller en sécurité les patients
Études de cas cliniques

DATES & TARIFS

Paris : 18 octobre ; 29 novembre 2021 ;
29 janvier 2022

Pau : 11 décembre 2021

Bordeaux : 12 mars 2022

Toulouse : 9 avril 2022

213 € - Jeune diplômé : 178 €

Prise en charge FIFPL

Voir pages 29/30

Généralités

- Définition, modes d'obtention et rendements
- Caractérisation : nom français, nom latin, organe producteur, chémotype, culture, lieu de production, contrôles
- Classification par familles aromatiques et propriétés principales
- Précautions d'emploi, contre-indications, toxicité et conduite à tenir en cas de problème
- Voies d'administration et quelle voie d'administration pour chaque HE
- Législation : monopoles et vente au public, préparations
- Confusions et falsifications : notion de qualité
- Point sur la littérature et pratique dans les hôpitaux européens

Huiles essentielles et actions recherchées

- Action antalgique
- Action thermique : chaud/froid
- Action anti-inflammatoire

- Action anti-spasmodique et musculaire
- Action circulatoire

Pathologies

- Musculaires
- Tendineuses
- Articulaires et ligamentaires (entorse, arthrose, arthrite, fracture, post-opératoire)
- Rachialgie
- Circulatoires (veineuse, troubles hémostatiques)

Les indispensables du kiné

- 10 HE et quelques huiles végétales incontournables

Études de cas, commentaires d'ordonnances



*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible, de la profession du stagiaire et de la validation des commissions décisionnaires.

NOUVEAU

FIFPL*

MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES : PRISE EN CHARGE DU SPORTIF EN AROMATHÉRAPIE

Approfondissez vos compétences en aromathérapie et mettez-les en pratique lors de vos consultations de kinésithérapie. Accompagnez tout sportif quel que soit son niveau lors d'une blessure ou d'une recherche de performance.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances en aromathérapie
- Connaître chimiquement et biologiquement les huiles essentielles utilisées pour accompagner le sportif
- Réaliser les préparations selon les bonnes pratiques
- Prodiguer un soin et délivrer des conseils sûrs et efficaces en aromathérapie
- Connaître les limites de cette thérapeutique dans l'accompagnement des sportifs

Rappel et généralités

- Familles aromatiques principalement utilisées chez le sportif
- Principes actifs

Voies d'administration

- Cutanée
- Olfactive

Les maux du sportif

Le physique

- Ostéo articulaire
- Musculaire
- Pathologie musculaire
- Préparation musculaire
- Récupération
- Échauffements cutanés, ampoules, irritations
- Ecchymoses, chocs, chutes
- Saignements

Le mental

- Psycho-émotionnel
- Stress
- Vigilance et concentration
- Hypnose, coaching, etc.

Les adjuvants

- Argile
- Cataplasme
- Homéopathie
- Phytothérapie
- Place des hydrolats

Comparatif produits existants

Le dopage

- Point sur la législation actuelle
- Notion de bonne pratique aromatique

Cas cliniques

Conclusion / témoignages

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Marion LEMAIN

Masseur-Kinésithérapeute, DU d'aromathérapie, enseignante DU d'aromathérapie clinique et officinale (Dijon), prise en charge de sportifs (endurance moto)

Jérôme GREST

Masseur-Kinésithérapeute et ostéopathe DO, DU d'aromathérapie, formateur (méthode Busquet), kinésithérapeute d'équipes de France (nationales et olympiques)

Dr Françoise COUIC-MARINIER

Dr en pharmacie, spécialiste et enseignante en aromathérapie, fondatrice de 2 DU d'aromathérapie clinique, spécialisée dans la prise en charge physique et mentale de sportifs de haut niveau

1 jour

Ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes

EN PRATIQUE

Savoir choisir les HE adaptées aux traitements des sportifs
Mettre à profit leurs principes actifs dans les préparations lors des soins
Conseiller en sécurité les sportifs et optimiser leur performance
Études de cas cliniques

DATES & TARIFS

Paris : 9 avril ; 14 mai 2022

Pau : 18 juin 2022

Bordeaux : 25 juin 2022

Toulouse : 25 juin 2022

231 € - Jeune diplômé : 192 €

Prise en charge FIFPL
Voir pages 29/30



*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible, de la profession du stagiaire et de la validation des commissions décisionnaires.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER

Masseur-kinésithérapeute DE
Spécialisée en périnéologie,
périnatalité et pédiatrie,
Diplômée en réflexologie
plantaire ITEC (Angleterre) et
formation continue avec Sally
Earlam (Angleterre),
Professeure de yoga et
yogathérapeute

🔧 2 séminaires de 3 jours

Ouvert aux kinésithérapeutes,
médecins, podologues et
ostéopathes

EN PRATIQUE

Démonstrations par
l'intervenant
Acquisition de protocoles
spécifiques de réflexologie
Pratiques répétées de
repérage, d'évaluation et de
stimulation pour mémoriser les
zones réflexes
Mises en situation et études
de cas

DATES & TARIFS

23/24/25 septembre 2021 ;
12/13/14 décembre 2021

1 395 € - Jeune diplômé : 1 160 €

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Boostez vos pratiques grâce à la réflexologie plantaire et développez une nouvelle offre de soins et de bien-être pour vos patients. Intégrez une base solide en réflexologie par des pratiques interactives et répétées permettant d'assimiler la théorie.

OBJECTIFS

- Apprendre et analyser la cartographie de la réflexologie plantaire, et développer la qualité du toucher
- Adapter les protocoles aux différentes dysfonctions ou pathologies rencontrées
- Acquérir ou approfondir ses connaissances anatomiques ou physiologiques de tous les systèmes du corps

- **Découverte de la réflexologie plantaire :**

Historique
Rappels anatomiques et physiologiques du pied
Le toucher en réflexologie
Indications et contre-indications
Observation générale et psychomorphologique des pieds
Pratiques de relaxation et de détente

- **Révision anatomique et physiologique de tous les systèmes du corps et apprentissage des zones réflexes en lien sur les pieds (notions de réflexologie palmaire) :**

Systèmes cardiovasculaire, digestif, endocrinien, musculo-squelettique, nerveux, urinaire, reproducteur et respiratoire

- **Pratiques répétées quotidiennes :**

repérage, évaluation et stimulation des zones réflexes correspondantes à chaque système

- **Apprentissage d'une séance complète de réflexologie :**

Déroulé de A à Z: hygiène, bilan, mise en place, matériel, prix, etc.
Pratique complète
Apprentissage de la mise en place de protocoles de soins spécifiques

- **Ouverture sur le travail des chakras en réflexologie plantaire et des apports de la médecine traditionnelle chinoise (5 éléments)**



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE PÉRINATALE ET PÉDIATRIQUE

Apprenez à prendre soin des futures mamans et des bébés dès la naissance grâce à la pratique de la réflexologie plantaire. Apportez bien-être et détente à vos patientes dans ces moments spécifiques de la vie. Adaptez votre pratique directement grâce à l'apprentissage de la cartographie des zones réflexes et de protocoles de soins.

OBJECTIFS

- Apprendre les bases de la réflexologie plantaire
- Connaître les spécificités de la prise en charge réflexologique de vos patient(e)s de la pré-conception à l'accouchement, et de la naissance à l'adolescence
- Savoir créer des protocoles de soins en fonction des pathologies rencontrées et apprendre à les adapter à chaque âge

Découvrir la réflexologie plantaire

- Historique
- Indications et contre-indications
- Le toucher en réflexologie
- Pratiques de relaxation et de détente

Apprentissage des différents systèmes du corps en réflexologie en lien avec la grossesse et l'enfance

- Systèmes endocrinien, musculo-squelettique, immunitaire, digestif, etc.
- Mise en place de protocoles et pratique

Physiologie périnatale, recherche de protocoles de soins et mise en pratique

- Période pré-conceptionnelle
- La grossesse
- L'accouchement
- Le post-partum

Les pathologies et troubles du quotidien du nouveau-né à l'adolescent

Recherche de protocoles de soins et mise en pratique

- Torticolis du nouveau-né
- Reflux gastro-oesophagien
- Troubles du sommeil
- Coliques
- Troubles ORL
- Varicelle et autres maladies infantiles



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER
Masseur-kinésithérapeute DE
Spécialisée en périnatalité, périnatalité et pédiatrie,
Diplômée en réflexologie
plantaire ITEC (Angleterre) et
formation continue avec Sally
Earlam (Angleterre),
Professeure de yoga et
Yogathérapeute

🔧 2 séminaires de 2 jours

Ouvert aux
kinésithérapeutes,
médecins, podologues
et ostéopathes

EN PRATIQUE

Mise en pratique en binôme et sur poupons des différentes techniques de réflexologie plantaire
Apprentissage de protocoles de soins spécifiques à la grossesse et à l'enfant

DATES & TARIFS

25/26 mars 2022 ;
17/18 juin 2022

930 € - Jeune diplômé : 773 €



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Elsa MICHEL

Praticienne en hypnose thérapeutique, P.N.L. et sophrologie. Formée par l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne), et par l'IFS (Institut Français de Sophrologie).

 3 jours

Ouvert aux médicaux et paramédicaux

EN PRATIQUE

Auto-hypnose, sophrologie, P.N.L. et pleine conscience : pratique guidée par l'intervenant
Cas cliniques

DATES & TARIFS

18/19/20 novembre 2021

743 € - Jeune diplômé : 616 €

Prise en charge FIFPL
Voir pages 33/34

PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE SES PATIENTS

Vous désirez acquérir des techniques pour prendre soin de vous au quotidien ? Vous souhaitez développer des outils pratiques pour faciliter la prise en charge de vos patients ?
Approfondissez votre capacité à prendre soin des autres en prenant mieux soin de vous grâce à l'auto-hypnose, la sophrologie, la P.N.L. et la méditation en pleine conscience.
La théorie est vue au travers de mises en pratique, d'exercices et de temps d'échange.

OBJECTIFS

- Acquérir des techniques pour gérer son stress et éliminer les tensions du quotidien
- Apprendre à se ressourcer et retrouver de l'énergie
- Développer la joie au travail et se sentir maître de ses journées
- Améliorer la relation avec ses patients et faciliter l'accompagnement thérapeutique
- Développer une « boîte à outils » pour vivre mieux

Commencer sa journée du bon pied

- Le principe d'intention positive
- La puissance des pensées sur notre façon de vivre et ressentir
- Découvrir et développer des outils pour influencer positivement son quotidien
- Redécouvrir ses capacités naturelles

Prendre soin de soi

- Savoir s'écouter, reconnaître et nommer ses émotions
- Évacuer stress, tensions ou émotions négatives
- Se ressourcer et retrouver de l'énergie
- Savoir s'ancrer et rester centré
- Retrouver la joie au travail
- Rentrer à la maison l'esprit léger
- Se fixer des objectifs personnels et professionnels pour donner du sens à sa vie

Les bases d'un travail efficace

- L'anamnèse, moment déterminant dans la relation avec le patient
- Être à l'écoute et tenir compte des attentes de l'autre
- Déterminer avec son patient des objectifs concrets
- Responsabiliser le patient
- Le ramener à la conscience du corps
- L'aider à se projeter dans la réussite et différencier réussite et guérison

La boîte à outils

- Hypnose Ericksonienne, humaniste et auto-hypnose
- P.N.L.
- Sophrologie
- Pleine conscience
- Exemples d'outils organisationnels



INITIATION À LA P.N.L. (PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE)

Vous souhaitez mieux comprendre les mécanismes en jeu dans la communication et les interactions humaines ? Découvrez les bénéfices de la P.N.L. : des techniques pour mieux communiquer et interagir avec les autres et ainsi faciliter les prises en charge et les soins avec vos patients.

Cette formation en deux temps vous permettra d'expérimenter des outils simples, elle s'adresse à tous les praticiens de santé qui souhaitent mieux comprendre les mécanismes en jeu dans la communication et les interactions humaines.

OBJECTIFS

Cette interaction se fera au travers de techniques offertes par la P.N.L. :

- Comprendre les autres pour mieux interagir
- Découvrir le principe de «Modèle du monde» et savoir s'adapter au modèle de l'autre
- Apprendre à penser et à agir plus efficacement
- Acquérir les techniques pour créer l'alliance thérapeutique avec les patients
- Découvrir l'art du langage pour faciliter les prises en charge et les soins

Découvrir la Programmation Neuro Linguistique (P.N.L.)

- Définitions, origines historiques et cadre
- Le cadre d'application de la P.N.L.
- Les présuppositions en P.N.L.

Modes de fonctionnement et pensées

- Les systèmes de perception et de représentation
- Croyances et valeurs
- Le Métamodèle
- Les Métaprogrammes

Les bases d'une communication efficace

- Observer et écouter
- Savoir s'adapter pour se faire comprendre

Les bases du langage hypnotique

- Définition de l'hypnose et principes fondateurs, liens avec la P.N.L.
- Savoir utiliser l'art du langage pour aider à mieux gérer les soins
- Faire évoluer sa vision du monde

Quelques outils concrets

- Déterminer avec son patient des objectifs de soin concrets
- Les submodalités
- Les ancrages

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Elsa MICHEL

Praticienne en hypnose thérapeutique, P.N.L. et sophrologie.

Formée par l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne), et par l'IFS (Institut Français de Sophrologie)

🔧 2 séminaires de 2 jours

Ouvert aux médicaux et paramédicaux

EN PRATIQUE

Mise en pratique par petits groupes des techniques abordées : outils P.N.L., bases du langage hypnotique, détermination d'objectifs

DATES & TARIFS

18/19 mars 2022 ;
6/7 mai 2022

930 € - Jeune diplômé : 773 €

Prise en charge FIFPL
Voir pages 33/34



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Soizic COLLIBEAUX
Kinésithérapeute,
Formation en urologie,
aux méthodes : De Gasquet, Busquet,
Sohier, Qi gong et Yoga postural,
Diplômée Polestar Pilates

Yaëlle PENKHOSS
Directrice du studio
Équilibre Pilates,
Instructrice Pilates (PMA Certified),
Instructrice gyrotonic® et Shiatsu,
Formatrice Polestar Pilates

🔧 3 jours

Ouvert aux
kinésithérapeutes,
médecins, podologues,
ostéopathes,
ergothérapeutes et
éducateurs physiques

EN PRATIQUE

Mise en pratique des exercices
pré-Pilates et de niveau 1
Création de séquence
individuelle d'exercices
pour patient et de séquence
d'exercices pour animer un cours
en petit groupe

DATES & TARIFS

12/13/14 décembre 2021

697 € - Jeune diplômé : 580 €

Prise en charge FIFPL
Voir pages 29/30



RÉÉDUCER AVEC LA MÉTHODE PILATES

Enrichissez vos connaissances et dynamisez votre pratique professionnelle en introduisant la méthode Pilates dans vos séances. Cette méthode est intégrée depuis plusieurs années dans des structures thérapeutiques avec succès à travers le monde.

OBJECTIFS

- Découvrir la méthode Pilates, efficace pour le traitement des lésions, la prévention et l'entretien
- Comprendre pourquoi et comment la méthode fonctionne au travers d'un éclairage biomécanique, anatomique et physiologique
- Appliquer des exercices Pilates aux patients en individuel ou en petit groupe

PREMIER JOUR

Découverte de la méthode Pilates

- Historique de la méthode
- Principes généraux créés par l'École Internationale Polestar Pilates
- Bénéfices et applications de la méthode
- Pratique en groupe des exercices pré-Pilates, base de l'efficacité biomécanique optimale

DEUXIÈME JOUR

Principe de la réhabilitation

- Les différentes phases de la réhabilitation, savoir les appliquer en cohérence avec le spectre du mouvement dans la méthode Pilates
- Tester ses patients, posture, force, mobilité à l'aide d'un «fitness screening»
- Pratique en groupe des exercices de niveau 1
- Connaître les contre-indications pour les exercices appris lors de la formation
- Repérer les dangers potentiels de certaines habitudes posturales et/ou les mécanismes de lésion

- Identifier les exercices de la méthode Pilates qui pourront y répondre et recréer un contrôle moteur optimal

TROISIÈME JOUR

Pratique d'enseignement

- Pratique en groupe de tous les exercices appris
- Apprentissage d'outils pédagogiques pour faciliter l'enseignement des exercices pré-Pilates et niveau 1 :
toucher
communication verbale précise et efficace
utilisation d'un langage métaphorique
- Comprendre les méthodes d'apprentissage des patients et savoir adapter son enseignement
- Créer une séquence d'exercices ou un cours selon une méthodologie et un séquençage précis
- Savoir adapter les exercices appris à ses patients et aux différentes pathologies
- Pratique d'enseignement en petit groupe

*FIFPL : Thème susceptible d'être pris en charge en fonction du budget disponible, de la profession du stagiaire et de la validation des commissions décisionnaires.