

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER

Masseur-kinésithérapeute DE  
Spécialisée en périnéologie,  
périnatalité et pédiatrie,  
Diplômée en réflexologie  
plantaire ITEC (Angleterre) et  
formation continue avec Sally  
Earlam (Angleterre),  
Professeure de yoga et  
yogathérapeute

🔧 2 séminaires de 3 jours

Ouvert aux kinésithérapeutes,  
médecins, podologues et  
ostéopathes

## EN PRATIQUE

Démonstrations par  
l'intervenant  
Acquisition de protocoles  
spécifiques de réflexologie  
Pratiques répétées de  
repérage, d'évaluation et de  
stimulation pour mémoriser les  
zones réflexes  
Mises en situation et études  
de cas

## DATES &amp; TARIFS

23/24/25 septembre 2021 ;  
12/13/14 décembre 2021

1 395 €- Jeune diplômé : 1 160 €

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Boostez vos pratiques grâce à la réflexologie plantaire et développez une nouvelle offre de soins et de bien-être pour vos patients. Intégrez une base solide en réflexologie par des pratiques interactives et répétées permettant d'assimiler la théorie.

## OBJECTIFS

- Apprendre et analyser la cartographie de la réflexologie plantaire, et développer la qualité du toucher
- Adapter les protocoles aux différentes dysfonctions ou pathologies rencontrées
- Acquérir ou approfondir ses connaissances anatomiques ou physiologiques de tous les systèmes du corps

- **Découverte de la réflexologie plantaire :**  
Historique  
Rappels anatomiques et physiologiques du pied  
Le toucher en réflexologie  
Indications et contre-indications  
Observation générale et psychomorphologique des pieds  
Pratiques de relaxation et de détente
- **Révision anatomique et physiologique de tous les systèmes du corps et apprentissage des zones réflexes en lien sur les pieds (notions de réflexologie palmaire) :**  
Systèmes cardiovasculaire, digestif, endocrinien, musculo-squelettique, nerveux, urinaire, reproducteur et respiratoire
- **Pratiques répétées quotidiennes :**  
repérage, évaluation et stimulation des zones réflexes correspondantes à chaque système
- **Apprentissage d'une séance complète de réflexologie :**  
Déroulé de A à Z: hygiène, bilan, mise en place, matériel, prix, etc.  
Pratique complète  
Apprentissage de la mise en place de protocoles de soins spécifiques
- **Ouverture sur le travail des chakras en réflexologie plantaire et des apports de la médecine traditionnelle chinoise (5 éléments)**

