

**ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE**

- Philippe VILLENEUVE**  
Ostéopathe DO-Posturologue-Podologue, Master Sciences biomécanique, Président Association Posturologie Internationale, Coordinateur DU Douleurs chroniques et Posturologie (UPEC)
- Emmanuel BAIS**  
Ostéopathe DO-Podologue MSc
- Bernard CALVINO**  
Professeur Neurosciences, Médecin Algologue
- Anne-Sophie CHAUVELON**  
Kinésithérapeute
- Thomas GARAUDET**  
Ostéopathe DO, DU Clinique en thérapeutique occlusodontique et ostéopathique
- Maria GIOVINAZZO**  
Kinésithérapeute
- François-Xavier GRANDJEAN**  
Kinésithérapeute - Ostéopathe DO, Master en pédagogie
- Jérôme LEFRANC**  
Kinésithérapeute - Ostéopathe DO,
- Vincent MOLLE**  
Ostéopathe DO
- Pierre NGUYEN**  
Ostéopathe DO, Podologue, DIU Posturologie clinique
- Pierre RIOU**  
Kinésithérapeute, DIU Posturologie clinique
- Frédéric VISEUX**  
Ostéopathe DO, Podologue, MS, PhD
- Philippe VIGIER**  
Ostéopathe DO-Podologue

 **3 ans**

**Formation présentielle**  
**4 séminaires de 3 jours par an**

**Nouveau en 1<sup>ère</sup> année**

**Formation Hybride**  
**45h de formation à distance**  
**3 séminaires présentiels :**  
**2 de 2 jours et 1 de 3 jours**

**Ouvert aux kinésithérapeutes, médecins, ostéopathes, chiropracteurs, posturologues\*, psychomotriciens et sages-femmes**  
**\* sur dossier**

# POSTUROTHÉRAPIE NEUROSENSORIELLE ET DOULEUR

**Soulagez immédiatement vos patients grâce aux Neurostimulations Manuelles.**

**Pérennisez vos résultats thérapeutiques.**

**Enrichissez votre vision du patient grâce aux neurosciences.**

**Investiguez tous les tissus corporels : du périoste à l'épiderme.**

**Optimisez votre clinique grâce à des tests reproductibles.**

**Maîtrisez un plus grand nombre de pathologies.**

## OBJECTIFS

- **Comprendre la douleur**
- **Maîtriser une méthodologie clinique complémentaire**
- **Identifier et catégoriser les hypertonies posturales**
- **Localiser les dysfonctions : musculaires, articulaires, neurales, neuro-végétatives, artérielles, périostées, épidermiques, etc.**
- **Gérer les douleurs aiguës et chroniques de ses patients**
- **Affiner votre palpation sensorielle**
- **Traiter par Neurostimulations Manuelles : du périoste à l'épiderme**

**Traiter efficacement les douleurs chroniques liées à l'hyperexcitabilité centrale :**  
tendinopathies, algies périnéales, lombalgies, cervicalgies, dysfonctions temporo-mandibulaires, bruxisme, fibromyalgie, épaules gelées, céphalées, instabilités posturales

**Classifier les patients en fonction :**  
Du type de douleur : nociceptives, neurogènes, nociplastiques  
De la sensibilisation centrale ou segmentaire  
De leurs hypertonies généralisées ou localisées

**Intégrer l'anatomie fonctionnelle**

**Localiser les tissus dysfonctionnels (musculaire, neural, discal, articulaire)**

**Identifier les points de stimulation correspondants**

**Stimuler manuellement les mécanorécepteurs somesthésiques dysfonctionnels**

**Évaluer l'effet des traitements sur les réactions musculaires et les douleurs**



**Première année****Dysfonctions neuro-musculo-squelettiques**

- Analyser les chaînes neuro-musculo-squelettiques postérieures
- Comprendre la relation hypersensibilisation centrale/douleurs chroniques
- Traiter : tendinopathies, algies périnéales, lombalgies, cervicalgies, dysfonctions temporo-mandibulaires, céphalées cervicogéniques
- Instabilités associées à la douleur chronique
- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : plexus sacro-coccygien, brachial et cervical et innervation articulaire (membres, rachis, ATM) et discale
- Analyse du tonus postural (hypertonie généralisée ou localisée)
- Localisation des dysfonctions : articulaires, discales, neurales et musculaires
- Identification des points de stimulation
- Évaluation de la fonction et de la douleur : Questionnaires (DN4, FIRST, Tampa, etc.) Échelles (EVA, etc.)
- Traitement par neurostimulations manuelles musculaires, articulaires, neurales

**Deuxième année****Dysfonctions cranio-faciales et neurovégétatives**

- Analyser les chaînes neuromusculaires antérieures et latérales
- Comprendre le rôle :  
Du système vagal dans la douleur chronique  
Les relations viscéro-posturales et vertébro-viscérales  
Les interactions vestibulo-spinales et stomato-posturales
- Traiter les algies neurovégétatives et céphaliques :

abdomino-périnéales, rachidiennes, migraines, bruxisme, fibromyalgie, épaules gelées, etc.

- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : nerfs crâniens, système vagal, viscères, artères et périoste
- Localisation des dysfonctions, viscérales, artérielles, neurovégétatives et neurales crâniennes
- Identification des points de stimulation
- Traitement par neurostimulations manuelles : plexus neurovégétatifs, nerfs ortho et parasymphatiques et crâniens, artères, périoste et derme

**Troisième année****Dysfonctions épidermiques et émotions**

- Intégrer l'épiderme, clé de la relation douleur/émotions
- Comprendre :  
Les aspects cognitifs de la douleur,  
L'organisation embryologique en lignes de force
- Traiter les pathologies musculo-squelettiques complexes : fibromyalgie, épaules gelées, troubles du sommeil, etc.
- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : territoires épidermiques
- Localisation des dysfonctions épidermiques
- Identification des dysfonctions épidermiques locales et généralisées
- Modulation de l'hypersensibilisation centrale par neurostimulations manuelles épidermiques
- Neurostimulations épidermiques
- Éducation thérapeutique : comprendre sa douleur grâce aux neurosciences de la douleur
- Yellow flags
- Synthèse de la formation

**DATES & TARIFS****Formation présentielle**

2 975 € - Jeune diplômé : 2 468 €  
Couple : 2 721 €/personne

**Paris** 18/19/20 novembre 2021  
24/25/26 janvier 2022  
31 mars /1/2 avril 2022  
23/24/25 juin 2022

**Formation Hybride**

2 792 € - Jeune diplômé : 2 285 €  
Couple : 2 538 €/personne

43 h de formation à distance  
d'octobre 2021 à juin 2022

+ 7 jours présentiels

**Paris/Avignon/Liège\***

selon le nombre d'inscrits  
6/7 déc. 21 (Paris) ou 10/11 déc. 21 (Avignon) ou 17/18 déc. 21 (Liège) ;  
14/15 mars 22 (Paris) ou  
18/19 mars 22 (Avignon ou Liège) ;  
9/10/11 juin 22 (Paris) ou  
16/17/18 juin 22 (Avignon ou Liège)

Prise en charge FIFPL

Voir pages 29/30

**EN PRATIQUE**

Pratique en binôme :  
Évaluation posturocinétique,  
Anatomie palpatoire neuromusculaire  
Palpation sensorielle,  
Traitements par neurostimulations manuelles  
Étude de cas cliniques  
Synthèse clinique et mise en application en fin de chaque séminaire  
Dernier séminaire d'année : synthèse théorique et pratique



\* **Participation forfait journalier obligatoire** : (café d'accueil, 2 pauses, déjeuner et location salle) à régler à l'hôtel lors du séminaire à Avignon ou Liège.