

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER
 Masseur-kinésithérapeute DE,
 Spécialisée en périnéologie, périnatalité
 et pédiatrie,
 Diplômée en réflexologie plantaire ITEC
 (Angleterre),
 Professeure de yoga et yogathérapeute

INFO +

**Ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes,
 médecins, podologues
 et ostéopathes**

PARIS

Durée de la formation : 6 JOURS
 • 2 modules de 3 jours

Dates > Voir page 34

Tarifs : 1 423 €
 Jeune diplômé : 1 183 €

PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations
 utiles et actualisées pour bénéficier
 de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- ➔ **Boostez vos pratiques** grâce à la réflexologie plantaire et développez une nouvelle offre de soins et de bien-être pour vos patients.
- ➔ **Intégrez une base solide en réflexologie** par des pratiques interactives et répétées permettant d'assimiler la cartographie.

OBJECTIFS

- ✓ **Apprendre et analyser la cartographie de la réflexologie plantaire** et développer la qualité du toucher.
- ✓ **Adapter les protocoles** aux différentes dysfonctions ou pathologies rencontrées.
- ✓ **Acquérir ou approfondir** ses connaissances anatomiques ou physiologiques de tous les systèmes du corps.



➔ **Découverte de la réflexologie plantaire :**

- Historique
- Rappels anatomiques et physiologiques du pied
- Toucher en réflexologie
- Indications et contre-indications
- Observation générale et psycho-morphologique des pieds
- Pratiques de relaxation et de détente

➔ **Révision anatomique et physiologique de tous les systèmes du corps et apprentissage des zones réflexes en lien sur les pieds (notions de réflexologie palmaire) :**

- Systèmes cardiovasculaire, digestif, endocrinien, musculo-squelettique, nerveux, urinaire, reproducteur et respiratoire

➔ **Pratiques répétées quotidiennes :**

- Repérage, évaluation et stimulation des zones réflexes correspondant à chaque système

➔ **Apprentissage d'une séance complète de réflexologie**

- Déroulé de A à Z : hygiène, bilan, mise en place, matériel, prix, etc.
- Pratique complète
- Apprentissage de la mise en place de protocoles de soins spécifiques
- Pratiques répétées en binôme pour mémoriser les protocoles
- Études de cas cliniques

➔ **Ouverture sur le travail des chakras en réflexologie plantaire et des apports de la médecine traditionnelle chinoise**

- 5 éléments