

PRISE EN CHARGE



Crédit d'impôt
chef d'entreprise

Voir page 38

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Aliénor ROCHER

Masseur-kinésithérapeute DE, spécialisée en périnéologie, périnatalité et pédiatrie, diplômée en réflexologie plantaire ITEC (Angleterre), professeure de yoga et yogathérapeute

INFO +

Ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes, médecins, pédicures-podologues et ostéopathes

PARIS

Durée de la formation : **6 JOURS**
• 2 modules de 3 jours

PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- ➔ **Boostez vos pratiques** grâce à la réflexologie plantaire et développez une nouvelle offre de soins et de bien-être pour vos patients.
- ➔ **Intégrez une base solide en réflexologie** par des pratiques interactives et répétées permettant d'assimiler la cartographie.

OBJECTIFS

- ✓ **Apprendre et analyser** la cartographie de la réflexologie plantaire et développer la qualité du toucher
- ✓ **Adapter** les protocoles aux différentes dysfonctions ou pathologies rencontrées
- ✓ **Acquérir ou approfondir** ses connaissances anatomiques ou physiologiques de tous les systèmes du corps



➔ Découverte de la réflexologie plantaire :

- Historique
- Rappels anatomiques et physiologiques du pied
- Toucher en réflexologie
- Indications et contre-indications
- Observation générale et psycho-morphologique des pieds
- Pratiques de relaxation et de détente

➔ Révision anatomique et physiologique de tous les systèmes du corps et apprentissage des zones réflexes en lien sur les pieds (notions de réflexologie palmaire) :

- Systèmes cardiovasculaire, digestif, endocrinien, musculo-squelettique, nerveux, urinaire, reproducteur et respiratoire

➔ Pratiques répétées quotidiennes :

- Repérage, évaluation et stimulation des zones réflexes correspondant à chaque système

➔ Apprentissage d'une séance complète de réflexologie

- Déroulé de A à Z : hygiène, bilan, mise en place, matériel, prix, etc.
- Pratique complète
- Apprentissage de la mise en place de protocoles de soins spécifiques
- Pratiques répétées en binôme pour mémoriser les protocoles
- Études de cas cliniques

➔ Ouverture sur le travail des chakras en réflexologie plantaire et des apports de la médecine traditionnelle chinoise

- Chakras, 5 éléments, couples énergétiques.

➔ Approche d'autres réflexologies et informations pratiques pour s'installer en tant que réflexologue

- Réflexologie palmaire, auriculothérapie, marmathérapie
- Législation, tarifs, communication, marketing, logiciels