

INITIATION À LA P.N.L. (PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE)

- **Comprenez les mécanismes en jeu** dans la communication et les interactions humaines et découvrez les bénéfices de la P.N.L.
- **Une formation en deux temps pour expérimenter des outils simples**, qui s'adresse à tous les praticiens de santé désireux de mieux communiquer et interagir avec les autres pour faciliter les prises en charge et les soins de leurs patients.



OBJECTIFS

Cette interaction se fera au travers de techniques offertes par la P.N.L. :

- ✓ **Comprendre** les autres pour mieux interagir
- ✓ **Découvrir** le principe de « Modèle du monde » et savoir s'adapter au modèle de l'autre
- ✓ **Apprendre à penser et à agir** plus efficacement
- ✓ **Acquérir** les techniques pour créer l'alliance thérapeutique avec les patients
- ✓ **Découvrir** l'art du langage pour faciliter les prises en charge et les soins

→ Découvrir la Programmation Neuro Linguistique (P.N.L.)

- Définitions, origines historiques et cadre
- Cadre d'application de la P.N.L.
- Présuppositions en P.N.L.

→ Modes de fonctionnement et pensées

- Systèmes de perception et de représentation
- Croyances et valeurs
- Métamodèle
- Métaprogrammes

→ Bases d'une communication efficace

- Observer et écouter
- Savoir s'adapter pour se faire comprendre

→ Bases du langage hypnotique

- Définition de l'hypnose et principes fondateurs, liens avec la P.N.L.
- Savoir utiliser l'art du langage pour aider à mieux gérer les soins
- Faire évoluer sa vision du monde

→ Quelques outils concrets

- Détermination avec son patient d'objectifs de soin concrets
- Submodalités
- Ancrages
- Démonstrations par l'intervenant
- Mise en pratique par petits groupes des techniques abordées



PRISE EN CHARGE

FIFPL

Voir page 38



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Elsa MICHEL

Praticienne en hypnose thérapeutique, P.N.L. et sophrologie.
Formée par l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne) et par l'IFS (Institut Français de Sophrologie)



INFO +

- Ouvert aux médicaux et paramédicaux
- PARIS
- Durée de la formation : **4 JOURS**
 - 2 modules de 2 jours



PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...



www.connaissance-evolution.com