



# CONNAISSANCE & EVOLUTION

L'essentiel de la formation

POSTUROLOGIE VILLENEUVE

EXAMENS & TRAITEMENTS PODOLOGIQUES

PRÉVENTION & BIEN-ÊTRE

Formations  
2023 | 2024

PRÉSENTIEL  
E-LEARNING  
HYBRIDE

ISO 9001

BUREAU VERITAS  
Certification



Qualiopi  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

N° 2709  
odpc

Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC  
Retrouvez toute l'offre du DPC sur [www.monodpc.fr](http://www.monodpc.fr)



Chères consœurs et chers confrères,

À votre écoute depuis 35 ans, nous faisons évoluer nos formations pour répondre à vos demandes et attentes.

Pour renforcer ou maîtriser de nouveaux concepts cliniques et thérapeutiques pouvant être rapidement mis en pratique dans vos cabinets, vous trouverez ci-après, pour vous aider à choisir vos formations, notre offre 2023/2024.

Développez vos connaissances scientifiques et pratiques. Boostez votre activité en cabinet.

Contactez-nous au 01 43 47 89 39

Nous vous accueillerons avec plaisir,

Sylvie et Philippe VILLENEUVE



# Les de Connaissance & Evolution

## RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

Philippe VILLENEUVE

DIRECTEUR DE L'ENSEIGNEMENT

- Ostéopathe DO, pédicure-podologue DE, posturologue
- Master Sciences Biomécanique (Univ. de Valenciennes)
- DU Physiologie de la posture et du mouvement (Paris XI)
- DIU Posturologie clinique (Paris VI)
- DU Sport et santé (Paris XIII)
- DU Perception Action et Troubles des Apprentissages (Univ. de Bourgogne)

Chargé de cours :

- Coordinateur : DU Douleurs chroniques et Posturologie (UPEC)
- Professeur Master Posturologie (Université Barcelone UB)
- Professeur Master Fisioterapia (Université Madrid UCJC)

Co-auteur, Co-éditeur de :

- Pratique en Posturologie (Elsevier-Masson - 2017)
- Comprendre, évaluer, soulager les douleurs (Masson - 2012)
- Tonus, posture et attitudes (Masson - 2010)
- Dysfonctions motrices et cognitives (Masson - 2007)
- Huit leçons de Posturologie ; Posturologie (Masson - 2005)
- Pied, équilibre et traitements posturaux (Masson - 2003)
- Pied, équilibre et mouvement (Masson - 2000)
- Pied, équilibre et rachis (Frison Roche - 1998)
- Pied, équilibre et posture

Sylvie VILLENEUVE PARPAY

DIRECTRICE GÉNÉRALE

- Pédicure-podologue DE, posturologue
- DIU de Posturologie clinique (Paris VI)
- Technicien P.N.L.
- Formatrice vacataire à l'IFPEK

✓ **Des formations novatrices et pragmatiques** s'appuyant sur les publications et recommandations de bonnes pratiques les plus récentes.

✓ **Des formats qui s'adaptent à l'envie et l'emploi du temps de chacun**

**Présentiel :** formations dans notre centre à Paris ou en province, temps de pratique élevé en binôme encadré par un formateur clinicien, mises en situation, études de cas cliniques, échanges stagiaires/formateur et partage d'expérience entre professionnels de santé.

**Hybride :** formations à distance, classes virtuelles en direct interactives dédiées à la théorie et modules présentiels exclusivement consacrés à la pratique dans notre centre ou en province.

**Distanciel :** des classes virtuelles en direct pour vous former sans vous déplacer. 

**DU Douleurs chroniques et posturologie :** en partenariat avec l'Université de Paris-Est Créteil (UPEC).

✓ **Une équipe pédagogique composée de cliniciens expérimentés** hautement qualifiés dans leur discipline, à l'écoute et bienveillants s'appuyant sur une pédagogie active et participative pour partager leur savoir et vous encadrer pas à pas en pratique.

✓ **Un cadre propice à l'apprentissage** avec des salles de formation parfaitement équipées, des plateaux techniques et un atelier dédié à la fabrication d'orthèses.

✓ **Un Environnement Numérique de Travail (ENT) personnalisé pour chaque stagiaire** où sont regroupés les documents administratifs (convocation, fiches d'évaluation, attestation de formation, etc.), les supports de cours et où formateurs et stagiaires peuvent échanger.

✓ **Un suivi personnalisé** pré- et post-évaluation, délivrance d'un certificat de réalisation de la formation, évaluation après un mois de mise en pratique des acquis en cabinet.

✓ **Un accompagnement dans vos demandes de prise en charge** (DPC ou FIFPL) et crédit d'impôt.

✓ **Un tarif préférentiel pour les jeunes diplômés, pour les couples** (réduction couple sur la formation Posturologie Posturopodie) et les personnes s'inscrivant lors d'un événement organisé par Connaissance & Evolution.

✓ **Une présence active sur les réseaux sociaux** (Facebook, Instagram) et dans les salons professionnels (démonstrations et conférences retransmises en direct).

✓ **Des partenariats avec des organismes reconnus** l'Université de Paris-Est Créteil (UPEC), la Fédération Nationale des Étudiants en Podologie (FNEP) dans le cadre d'ateliers portes ouvertes et de conférences retransmises en direct.

Appréciations de nos stagiaires 2021/2022 

- ✓ Satisfaction générale ..... **9,20/10**
- ✓ Conditions d'accueil ..... **9,50/10**
- ✓ Conditions matérielles ..... **9,40/10**

## PRISE EN CHARGE

**FIFPL** Modules 1 et 2

Voir page 38

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**Ludivine BAUBRY**

Éducatrice spécialisée DE, enseignante et accompagnante certifiée en I.M.P.

**Paul LANDON**

Concepteur de l'I.M.P.

Accompagnantes certifiées en I.M.P. :

**Sophie BINARD**

Psychomotricienne DE

**Élodie DELAUNAY**

Éducatrice spécialisée DE

**Émilie GOUYON**

Masseur-kinésithérapeute

**Suzanne NOGUEIRA**

Danseuse, professeure de danse

## INFO +

Tout public

✓ **MODULES 2 - 3 - 4 - 5**

**Pré-requis** : avoir suivi L'alphabet du mouvement

Pas de pré-requis pour le module 5

**PARIS**

**Durée de la formation** :

• 5 modules de **4 jours**

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

# I.M.P. INTÉGRATION MOTRICE PRIMORDIALE

## MODULE 1 L'ALPHABET DU MOUVEMENT

- ➔ **Les réflexes archaïques/primitifs sont les briques fondatrices de notre fonctionnement.** Nos sphères corporelle, émotionnelle et cognitive dépendent de leur bonne "intégration".
- ➔ **Apprenez leurs rôles, la manière de les évaluer et les intégrer** afin d'optimiser l'accompagnement de vos patients.

## OBJECTIFS

- ✓ **Comprendre** ce qu'est un réflexe archaïque : structure, dynamique, rôle, impact sur la vie corporelle, cognitive et émotionnelle
- ✓ **Identifier** des réflexes non intégrés (bilan)
- ✓ **Acquérir** la méthodologie d'intégration des réflexes par diverses procédures de remodelage
- ✓ **Travailler** de manière globale sur la maturation neuro-sensorimotrice



➔ **Introduction générale sur les réflexes primordiaux et l'origine de l'I.M.P.**

➔ **Explication théorique de 6 réflexes archaïques (composantes posturales, cognitives et émotionnelles)**

- Réflexe de Moro
- Réflexe d'agrippement palmaire
- Réflexe tonique labyrinthique
- Réflexe tonique asymétrique du cou (RTAC)
- Réflexe spinal de Galant
- Réflexe de Babinski

➔ **Explication théorique d'un réflexe postural (réflexe de vie)**

- Réflexe du rayonnement du nombril

➔ **Observations et auto-observations de chaque réflexe**

➔ **Démonstration et pratique des remodelages en binôme**

➔ **Outils d'intégration des réflexes**

- Remodelage isométrique et auto-renforcements (spécifiques à chaque réflexe)
  - Bercements et auto-bercements
  - Mouvements de réinitialisation motrice globale
  - Activités d'éveils tactiles
  - Jeux de coordination avec sacs de grains
  - Procédure de l'ECAP de Brain Gym

➔ **Programme moteur personnalisé à pratiquer chez soi**

➔ **Suggestions pédagogiques et prévention**

## MODULE 2 CONNEXIONS PRIMORDIALES

### → Complétez votre observation des réflexes avec de nouveaux réflexes archaïques et posturaux.

En termes de remodelages, l'accent sera mis sur des outils tactiles et sensorimoteurs, utilisables auprès de tous publics y compris les bébés et jeunes enfants, les personnes âgées, les personnes en situation de handicap. Nous aborderons précisément la construction d'une séance éducative d'I.M.P.



## OBJECTIFS

- ✓ **Évaluer** 8 nouveaux réflexes archaïques et de vie
- ✓ **Acquérir** des procédures d'intégration des réflexes pour des publics plus en difficulté
- ✓ **Construire** la structure d'une séance éducative d'I.M.P. en 5 étapes

## OBJECTIFS

- ✓ **Observer et stimuler** les réflexes de vie (posturaux)
- ✓ **Remodeler** globalement les réflexes oro-faciaux
- ✓ **Observer** de nouveaux réflexes archaïques pour compléter le bilan I.M.P.



## MODULE 3 LA KINESPHERE

### → Complétez votre connaissance des réflexes de vie (posturaux) qui sont à la base des réactions posturales d'équilibration et de stabilisation du corps.

### → Découvrez une procédure d'intégration tactile du visage afin de soutenir globalement la maturation des réflexes orofaciaux, très impliqués dans l'expression émotionnelle, la cognition et le langage.

## MODULE 4 NÉS POUR AIMER

### → Pratiquez une lecture de la période périnatale à la lumière des réflexes présents dans le corps du bébé et de la mère.

### → Apprenez à intégrer le réflexe de paralysie par la peur et à soutenir le réflexe d'attachement.

### → Découvrez la procédure d'intégration tactile du corps pour accompagner le relâchement du stress et la maturation des systèmes tactiles et proprioceptif.



## OBJECTIFS

- ✓ **Apprendre** les réflexes associés au développement fœtal, à la naissance et au post-natal
- ✓ **Agir** en prévention de l'intégration des réflexes en pré- et post-natal
- ✓ **Pratiquer** des procédures spécifiques pour accompagner l'impact émotionnel des réflexes
- ✓ **Utiliser** les différentes phases motrices de la naissance pour intégrer les réflexes

## OBJECTIFS

- ✓ **Libérer** les tensions corporelles qui peuvent entraver l'intégration des réflexes
- ✓ **Pratiquer** des mobilisations liées au développement de l'enfant pour maintenir l'intégration des réflexes et la posture réflexive
- ✓ **Utiliser** les outils d'automassage pour une bonne hydratation des tissus
- ✓ **Se mobiliser** pour faire reculer l'amnésie sensorimotrice



## MODULE 5 AU CŒUR DU MOUVEMENT

### → Intégrez en I.M.P. les réflexes efficacement et durablement à partir d'une boîte à outils spécifique, visant à soulager les tensions corporelles et à lever les amnésies sensorimotrices.

### → Voyagez au cœur du corps pour une libération du stress corporel et une éducation profonde du mouvement !

## PRISE EN CHARGE

DPC

Référence action 27092200028  
N° organisme 2709

FIFPL

Procédures > Voir page 33

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**François-Xavier GRANDJEAN**  
Masseur-kinésithérapeute DE,  
ostéopathe DO, Master en pédagogie

**Thierry FERRUS**  
Podologue DE,  
chargé de cours Posturologie Posturopodie,  
Master Sciences Biomécanique

## INFO +

Ouvert aux médicaux,  
paramédicaux, ostéopathes,  
ergothérapeutes et chiropracteurs

PARIS

Durée de la formation : 3 JOURS

Dates > Voir page 34

Tarifs : 732 €  
Jeune diplômé : 607 €

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations  
utiles et actualisées pour bénéficier  
de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

# POSTUROLOGIE CLINIQUE

## EXAMEN CLINIQUE POSTURO-CINÉTIQUE

- **Enrichissez votre bilan clinique** par un examen posturo-cinétique.
- **Échangez avec les autres professionnels de santé** grâce à des tests cliniques et un langage communs.

### OBJECTIFS

- ✓ **Comprendre la régulation posturale** et le contrôle moteur
- ✓ **Examiner le tonus postural** par des tests reproductibles
- ✓ **Classifier les dysfonctions posturales** (généralisées, latéralisées, localisées) et leur lien avec les pathologies de l'appareil locomoteur
- ✓ **Tester les entrées** sensorielles et sensibles
- ✓ **Faire le lien entre le patient douloureux chronique** et les troubles posturaux
- ✓ **Évaluer** les traitements posturaux



### → Physiologie et biomécanique du contrôle postural

- Entrées sensorielles
  - Podale
  - Stomatognathique
  - Vestibulaire
  - Visuelle
- Entrées sensibles
  - Proprioception
  - Viscéroception
- Sortie du système posturo-cinétique
  - Régulation du tonus musculaire
  - Réflexes posturaux
  - Synergies musculaires
  - Stratégies d'équilibration

### → Examen clinique posturo-cinétique

- Évaluation des asymétries toniques
- Tests posturo-cinétiques reproductibles
- Évaluation des informations nociceptives endogènes et exogènes

### → Syndrome de déficience posturale

- Dysfonctions localisées et systématisées
- Symptomatologie
  - Instabilité posturale
  - Douleurs chroniques
  - Troubles cognitifs
- Présentation des traitements posturaux : alphas, gouttières, prismes posturaux, semelles de posture, thérapie manuelle

### → Synthèse

- Savoir orienter vers le spécialiste adapté
- Protocole clinique
- Étude de cas cliniques



## PRISE EN CHARGE



Référence action 27092325012  
N° organisme 2709

FIFPL

Voir page 38



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

### Pierre-Olivier MORIN

Pédicure-podologue DE,  
Doctorant Institut de la vision laboratoire  
vieillesse de la vision et de l'action,  
Master II Psychologie, contrôle moteur  
et performance sportive (Paris XI),  
DIU Analyse de la marche et du mouvement

### Jean-Philippe VISEU

Pédicure-podologue DE,  
Master Sciences et techniques des  
activités physiques et sportives,  
Doctorant en Sciences du sport, de la motricité  
et du mouvement humain



## INFO +



Ouvert aux médicaux,  
ostéopathes, chiropracteurs  
et paramédicaux



PARIS



Durée de la formation : 2 JOURS



## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations  
utiles et actualisées pour bénéficier  
de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

# STABILOMÉTRIE

- ➔ Renforcez l'analyse stabilométrique de vos patients.
- ➔ Évaluez instrumentalement les incidences des entrées sensorielles sur le contrôle postural afin d'élargir vos propositions thérapeutiques.

### ➔ Protocole des enregistrements

- Principes de l'analyse : durée/cadences d'échantillonnage
- Comparaison et essai de différentes plateformes
- Travaux dirigés
- Interprétation des résultats

### ➔ Paramètres classiques

- Position du centre de poussée podale
- Surface d'oscillation
- Variance de la vitesse
- Travaux dirigés
- Comparaison avec les normes

### ➔ Paramètres fréquentiels et avancés

- Analyse des fréquences d'oscillation
- Corrélation et intercorrélation
- Travaux dirigés
- Interprétation des résultats

### ➔ Quotient de Romberg et quotient plantaire

- Évaluation de l'organisation des entrées sensorielles
- Interprétation des résultats
- Travaux dirigés

### ➔ Évaluation comparative des résultats avant et après traitement

- Travaux dirigés
- Étude de cas cliniques représentatifs

### ➔ Rédaction de comptes-rendus

### ➔ Réalité virtuelle

### ➔ Évaluation du sportif

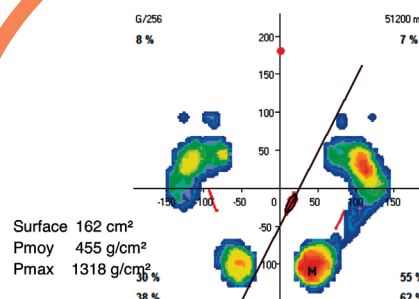
- Tir à l'arc, handball, rugby

### ➔ Protocole et paramètres spécialisés



## OBJECTIFS

- ✓ **Utiliser** la plateforme de stabilométrie normalisée pour évaluer la stabilité du patient
- ✓ **Analyser** les paramètres classiques, fréquentiels et avancés
- ✓ **Évaluer** l'organisation des entrées sensorielles
- ✓ **Découvrir** l'intérêt de la réalité virtuelle
- ✓ **Évaluer** les sportifs
- ✓ **Estimer** les applications et les limites de la plateforme de stabilométrie



## PRISE EN CHARGE

FIFPL

Procédures > Voir page 29

## INFO +

Ouvert aux kinésithérapeutes, médecins, ostéopathes, chiropracteurs, posturologues\*, psychomotriciens et sages-femmes

\* sur dossier

Présentiel

Hybride

PARIS

PARIS

NOUVEAU TOULOUSE\*

NOUVEAU NANTES\*

**Durée de la formation :**  
252 heures réparties sur 3 ans  
Inscription renouvelable chaque année

### Formation présentielle

12 jours par an répartis en 4 modules de 3 jours

### Formation hybride

40 heures de formation à distance + 2 modules de 2 jours et 1 module de 3 jours

Dates > Voir page 30

**Tarifs 1<sup>ère</sup> année présentielle : 2 997 €**

Jeune diplômé : 2 487 €

Couple (par personne) : 2 740 €

**Tarifs 1<sup>ère</sup> année hybride : 2 813 €**

Jeune diplômé : 2 303 €

Couple (par personne) : 2 556 €

\* Forfait journalier > Voir page 31

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com

# POSTUROTHÉRAPIE NEUROSENSORIELLE ET DOULEUR

- **Soulagez immédiatement vos patients** grâce aux neurostimulations manuelles.
- **Pérennisez vos résultats** thérapeutiques.
- **Enrichissez votre vision du patient** grâce aux neurosciences.
- **Investiguez tous les tissus corporels** : du périoste à l'épiderme.
- **Optimisez votre clinique** grâce à des tests reproductibles.
- **Maîtrisez un plus grand nombre** de pathologies.

→ **Traiter efficacement les douleurs chroniques liées à l'hyperexcitabilité centrale** : tendinopathies, algies périnéales, lombalgies, cervicalgies, dysfonctions temporomandibulaires, bruxisme, fibromyalgie, épaules gelées, céphalée et instabilités posturales

### → Classifier les patients en fonction :

- Du type de douleur : nociceptives, neurogènes, nociplastiques
- De la sensibilisation centrale ou segmentaire
- De leurs hypertonies généralisées ou localisées

### → Intégrer l'anatomie fonctionnelle

→ **Localiser les tissus dysfonctionnels** : musculaire, neural, discal, articulaire

→ **Identifier les points de stimulation correspondants**

→ **Stimuler manuellement les mécanorécepteurs somesthésiques dysfonctionnels**

→ **Évaluer l'effet des traitements sur les réactions musculaires et les douleurs**



## OBJECTIFS

- ✓ **Comprendre** la douleur
- ✓ **Maîtriser une méthodologie** clinique complémentaire
- ✓ **Identifier et catégoriser** les hypertonies posturales
- ✓ **Localiser les dysfonctions** : musculaires, articulaires, neurales, neurovégétatives, artérielles, périostées, épidermiques, etc.
- ✓ **Gérer les douleurs** aiguës et chroniques de vos patients
- ✓ **Affiner votre palpation** sensorielle
- ✓ **Traiter par neurostimulations manuelles** : du périoste à l'épiderme

## FORMATION EN PRÉSENTIEL OU HYBRIDE



## 1 PREMIÈRE ANNÉE

### → Dysfonctions neuro-musculo-squelettiques

- Analyser les chaînes neuro-musculo-squelettiques postérieures
- Comprendre la relation hypersensibilisation centrale/douleurs chroniques
- Traiter : tendinopathies, algies périnéales, lombalgies, cervicalgies, dysfonctions temporo-mandibulaires, céphalées cervicogéniques, instabilités associées à la douleur chronique
- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : plexus sacrococcygien, brachial et cervical et innervation articulaire (membres, rachis, ATM) et discale
- Analyser le tonus postural (hypertonie généralisée ou localisée)
- Localiser les dysfonctions : articulaires, discales, neurales et musculaires



- Identifier les points de stimulation
- Évaluer la fonction et la douleur : questionnaires (DN4, FIRST, Tampa, etc.) échelles (EVA, etc.)
- Traiter par neurostimulations manuelles musculaires, articulaires et neurales
- Étude de cas clinique et mise en application

## 2 DEUXIÈME ANNÉE

### → Dysfonctions crânio-faciales et neurovégétatives

- Analyser les chaînes neuromusculaires antérieures et latérales
- Comprendre le rôle du système vagal dans la douleur chronique, les relations viscéro-posturales et vertébro-viscérales, les interactions vestibulospinales et stomato-posturales
- Traiter les algies neurovégétatives et céphaliques : abdomino-périnéales, rachidiennes, migraines, bruxisme, fibromyalgie, épaules gelées, etc
- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : nerfs crâniens, système vagal, viscères, artères et périoste

- Localiser les dysfonctions viscérales, artérielles, neurovégétatives et neurales crâniennes
- Identifier les points de stimulation
- Traiter par neurostimulations manuelles : plexus neurovégétatifs, nerfs ortho et parasympathiques et crâniens, artères, périoste et derme
- Étude de cas clinique et mise en application



- Moduler l'hypersensibilisation centrale par neurostimulations manuelles épidermiques
- Neurostimulations épidermiques
- Éducation thérapeutique : comprendre sa douleur grâce aux neurosciences de la douleur
- *Yellow flags*
- Synthèse théorique et pratique

## 3 TROISIÈME ANNÉE

### → Dysfonctions épidermiques et émotions

- Intégrer l'épiderme, clé de la relation douleur/émotions
- Comprendre :
  - Les aspects cognitifs de la douleur
  - L'organisation embryologique en lignes de force
- Traiter les pathologies musculo-squelettiques complexes : fibromyalgie, épaules gelées, troubles du sommeil, etc.
- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : territoires épidermiques
- Localiser les dysfonctions épidermiques
- Identifier les dysfonctions épidermiques locales et généralisées

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

### Emmanuel BAÏS

Podologue DE, posturologue, ostéopathe DO

### Bernard CALVINO

Professeur honoraire de Neurosciences

### Anne-Sophie CHAUVELON

Masseur-kinésithérapeute DE

### Céline DARJO

Masseur-kinésithérapeute DE

### Thomas GARAUDET

Ostéopathe DO, DU Clinique et thérapeutique en occlusodontie et ostéopathie

### Maria GIOVINAZZO

Masseur-kinésithérapeute DE, certifiée en compétences concepteur et animateur de séquences pédagogiques et multimodales

### François-Xavier GRANDJEAN

Masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, Master en pédagogie

### Jérôme LE FRANC

Masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe DO

### Pierre NGUYEN

Ostéopathe DO, podologue DE, DIU Posturologie clinique

### Audrey PERENNOU

Masseur-kinésithérapeute DE

### Pierre RIOU

Masseur-kinésithérapeute DE, DIU Posturologie clinique

### Philippe VILLENEUVE

Ostéopathe DO, podologue DE, posturologue, Master Sciences biomécanique Coordinateur DU Douleurs chroniques et Posturologie (UPEC)

### Frédéric VISEUX

Ostéopathe DO, podologue DE

### Catherine WIART

Médecin algologue, responsable du Centre d'évaluation et de traitement de la douleur (CETD – Fondation Rothschild)



# L'ESSENTIEL DE L'ARTICULAIRE

- ➔ **Maîtrisez les techniques articulaires** pour une prise en charge globale de votre patient.
- ➔ **Suivez un enseignement majoritairement pratique** qui vous permettra d'acquérir la maîtrise des normalisations articulaires applicables immédiatement en cabinet.

## MODULE 1

- Introduction aux dysfonctions articulaires
- Description des différentes techniques manipulatives : structurelles, myotensives, fonctionnelles et tissulaires
- Compréhension de la barrière tissulaire et de la barrière motrice
- Identification des différentes actions (mécaniques et réflexes) relatives aux techniques structurelles
- Indications et contre-indications (*red-yellow-blue flags*)
- Palpation spécifique de chaque complexe articulaire
- Tests et normalisations
  - Rachis lombaire, bassin (lésions iliaques et sacrées), hanche, genou, cheville et pied
- Étude de cas cliniques
- Synthèse théorique réduite au minimum pour chaque niveau articulaire
- Analyse des paramètres indispensables garantissant la réussite de la manipulation

## MODULE 2

- Reprise des techniques du premier module en fonction du retour des stagiaires sur les difficultés rencontrées dans la pratique
- Anatomie palpatoire pour chaque complexe articulaire investigué
- Tests et normalisations
- Traitements manuels
  - Rachis dorsal et côtes, rachis cervical, complexe de l'épaule, coude, poignet et main
- Cas cliniques pratiques réalisés par le formateur
- Mises en situation cliniques pour l'ensemble des participants
- Synthèse théorique réduite au minimum pour chaque niveau articulaire
- Analyse des paramètres indispensables garantissant la réussite de la manipulation



## OBJECTIFS

- ✓ **Localiser et déterminer** les dysfonctions articulaires
- ✓ **Analyser les contre-indications** absolues et relatives
- ✓ **Traiter en totale sécurité**
- ✓ **Acquérir les techniques structurelles et myotensives** les plus efficaces pour chaque articulation
- ✓ **Intégrer les différents paramètres** permettant une manipulation optimale



## PRISE EN CHARGE

FIFPL

⚙️ Procédures > Voir page 29



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

### François BOILEAU

Masseur-kinésithérapeute DE,  
Master santé - Université Joseph Fournier (Grenoble)  
formateur Méthode Busquet

### Eric VAN TENDELOO

Masseur-kinésithérapeute DE,  
ostéopathe DO,  
formateur Méthode Busquet



## INFO +

👤 Ouvert aux kinésithérapeutes, ostéopathes et médecins

📍 PARIS - STRASBOURG

🕒 **Durée de la formation : 6 JOURS**  
2 modules de 3 jours

📅 Dates > Voir page 30

💶 Tarif : 1 300 €



## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...



[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

# TRAITEMENT MANUEL DES ACOUPHÈNES NEUROSENSORIELS : BILAN NEURAL ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES

- ➔ **Analysez, diagnostiquez, évaluez et traitez les acouphènes neurosensoriels.**
- ➔ **Comprenez les intrications neurophysiologiques et neurosensorielles complexes de l'audition par des clefs de lecture des dérégulations à l'origine de ces acouphènes.**
- ➔ **Diagnostiquez l'association et/ou la dissociation des intrications somato et neurosensorielles.**
- ➔ **Construisez des traitements cohérents en fonction du test de dépistage des acouphènes neurosensoriels.**
- ➔ **Assurez le suivi et le déroulement de la thérapie par des plans de traitements et des protocoles spécifiques**



## OBJECTIFS

- ✓ **Comprendre la physiologie du système nerveux** en lien avec le système auditif
- ✓ **Connaître les différents types de prise en charge** en fonction des différents nerfs en cause
- ✓ **Maîtriser le bilan diagnostique** de prise en charge et de dépistage des acouphènes neurosensoriels
- ✓ **Moduler la prise en charge** en fonction de la réaction et de l'évolution des signes cliniques et appliquer les traitements en fonction des réactions neurosensorielles
- ✓ **Prodiguer des conseils hygiéno-diététiques** et proposer des exercices adaptés
- ✓ **Apprendre à travailler en équipe pluridisciplinaire**

- Traitement en fonction des différents syndromes neurologiques
- Anatomie-physiologie et traitement du nerf vague
- Théorie polyvagale en compréhension et en pratique
- Anatomie-physiologie et traitement du nerf spinal
- Anatomie-physiologie et traitements des nerfs V, VII, VIII et IX
- Intrications neurosensorielles : les comprendre et les traiter

- Recherche des déséquilibres et dysfonctionnements
- Évaluation et suivi du traitement
- Thérapies adjuvantes
- Auto-traitements
- Travail en équipe pluridisciplinaire
- Synthèse et protocoles cliniques
- Étude de cas cliniques



## PRISE EN CHARGE

FIFPL

⚙️ Procédures > Voir page 29



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Frédéric VANPOULLE

Masseur-kinésithérapeute DE,  
ostéopathe DO,  
spécialisé en Oro-Maxillo-Facial



## INFO +

- 👤 Ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes-ostéopathes, masseurs-kinésithérapeutes formés en thérapie manuelle, ostéopathes, chiropracteurs, médecins, dentistes, podologues et posturologues.

📍 PARIS

🕒 Durée de la formation : 3 JOURS

📅 Dates > Voir page 30

💶 Tarifs : 650 €  
Jeune diplômé : 542 €



## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...



[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

## PRISE EN CHARGE

FIFPL

Procédures &gt; Voir page 29

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Frédéric VANPOULLE

Masseur-kinésithérapeute DE,  
ostéopathe DO,  
spécialisé en Oro-Maxillo-Facial

## INFO +

Ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes-ostéopathes, masseurs-kinésithérapeutes formés en thérapie manuelle, ostéopathes, chiropracteurs, médecins, dentistes, podologues et posturologues.

PARIS

Durée de la formation : 3 JOURS

Dates &gt; Voir page 30

Tarifs : 650 €  
Jeune diplômé : 542 €

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

# TRAITEMENT MANUEL DES ACOUPHÈNES SOMATOSENSORIELS : BILAN ET TRAITEMENTS DES SYNDROMES

- ➔ Analysez, diagnostiquez, évaluez et traitez les acouphènes somatosensoriels.
- ➔ Comprenez les intrications somatosensorielles complexes de l'audition par des clefs de lecture des dérégulations à l'origine de ces acouphènes.
- ➔ Construisez des traitements cohérents en fonction du DASS (test de Dépistage des Acouphènes Somatosensoriels) pour maîtriser le suivi et le déroulement de la thérapie.

- Anatomo-physiologie et pathologies de l'oreille
- Définition des acouphènes et des troubles accompagnés
- Évaluation et bilans des acouphènes
- Questionnaire THI
- DASS (inventaire des handicaps liés aux acouphènes)
- Traitements conventionnels
- Médicaments
- Aides auditives : pour quoi, comment ?
- Présentation et prise en charge des 12 grands syndromes
- Traitement de chaque syndrome
- Gestion des intrications entre syndromes
- Traitements couplés
- Parcours de détection : pour quoi, comment ?
- Étude de cas cliniques
- Mises en situations pratiques

## OBJECTIFS

- ✓ Comprendre la physiologie du système auditif
- ✓ Connaître les différents types de prise en charge
- ✓ Maîtriser le DASS
- ✓ Élaborer un projet de soin adapté au patient acouphénique et moduler sa prise en charge en fonction de la réaction et de l'évolution des signes cliniques
- ✓ Appliquer les différents traitements en fonction des atteintes somatosensorielles
- ✓ Prodiguer des conseils hygiéno-diététiques et proposer des exercices de training journaliers



## PRISE EN CHARGE

FIFPL

Procédures > Voir page 29

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Frédéric VANPOULLE

Masseur-kinésithérapeute DE,  
ostéopathe DO,  
spécialisé en Oro-Maxillo-Facial

## INFO +

Ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes-ostéopathes, masseurs-kinésithérapeutes formés en thérapie manuelle, ostéopathes, chiropracteurs, médecins, dentistes et orthodontistes.

PARIS

Durée de la formation : 2 JOURS

Dates > Voir page 30

Tarifs : 440 €  
Jeune diplômé : 374 €

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

# PRISE EN CHARGE ORO-MAXILLO-FACIALE : LANGUE, ORTHODONTIE ET THÉRAPIE MANUELLE

- **La langue est un organe destructurant** en cas de dysfonction avec des répercussions sur toutes les fonctions oro-faciales et l'équilibre corporel.
- **Examinez et corrigez efficacement les fonctions oro-faciales** par la thérapie manuelle.
- **Travaillez en complémentarité** avec les dentistes et les orthodontistes.

## OBJECTIFS

- ✓ **Comprendre les troubles de croissance** et les traitements en Orthopédie Dento-Faciale
- ✓ **Identifier les interrelations** entre la langue, l'équilibre stomatognathique, crânio-facial et corporel global
- ✓ **Équilibrer par la thérapie manuelle** les fonctions linguales et la ventilation nasale des patients présentant des dysfonctions bucco-linguales
- ✓ **Maîtriser différentes techniques de traitement manuel** des fonctions linguale et ventilatoire



- Anatomie bucco-linguale et nasale
- Évolution ontogénétique du temps buccal de la déglutition
- Modalités du temps buccal de la déglutition chez le nourrisson
- Étapes de la maturation du schéma corporel dans la sphère orale
- Notions d'orthodontie
- Types d'appareillage
- Déglutition normale versus déglutition atypique
- Traitement ventilatoire en thérapie manuelle
- Thérapie manuelle nasale
- Stimulation neurophysiologique intra-nasale
- Traitement en thérapie manuelle et thérapie myofonctionnelle des fonctions linguales
- Techniques myotensives
- Techniques ostéopathiques
- Techniques générales
- Techniques chez le nourrisson
- Répercussions de l'ostéopathie linguale sur les éléments périphériques
- Réflexologie linguale
- Élaboration d'un plan de traitement adapté à chaque cas
- Traitements complémentaires
- Étude de cas cliniques

# PRISE EN CHARGE ORO-MAXILLO-FACIALE : ATM, OCCLUSION ET THÉRAPIE MANUELLE

- ➔ **La thérapie manuelle de l'articulation dento-dentaire et des ATM** a de profondes répercussions aussi bien sur le plan crânien que cervical mais également sur le plan postural et comportemental.
- ➔ **Traitez les conflits condylo-méniscaux** en prenant en compte le complexe crânio-cervico-linguo-dento-mandibulaire.

- Anatomie maxillo-mandibulaire
- Phylogenèse, embryogenèse
- Développement post-natal
- Neurophysiologie
- Biomécanique des conflits condylo-méniscaux
- Notions d'occlusodontie
- Occlusion et concept d'inocclusion
- Protocole de traitement mandibulo-maxillaire
- Thérapie manuelle du bruxisme
- Thérapie manuelle des luxations
- Bilans et différents examens cliniques
- Traitement des dysfonctions linguo-mandibulaires (syndrome de l'anaconda)
- Rééducation fonctionnelle et thérapies manuelles des ATM
  - Syndromes algo-neuro-dystrophiques
  - Hypermobilités
  - Techniques myotensives temporomandibulaires
  - Techniques de correction : luxations condylo-méniscales et luxations condylo-méniscales
- Étude de cas cliniques



## OBJECTIFS

- ✓ **Comprendre les troubles fonctionnels des ATM** et les traitements en occlusodontie
- ✓ **Analyser les interrelations** entre la langue, les ATM, l'équilibre occlusal, crânio-facial et corporel global
- ✓ **Mettre en place un plan de traitement** individualisé
- ✓ **Maîtriser les différentes techniques de traitement manuel** des fonctions manducatrices

## PRISE EN CHARGE

FIFPL

⚙️ Procédures > Voir page 29

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Frédéric VANPOULLE

Masseur-kinésithérapeute DE,  
ostéopathe DO,  
spécialisé en Oro-Maxillo-Facial

## INFO +

👤 Ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes-ostéopathes, masseurs-kinésithérapeutes formés en thérapie manuelle, ostéopathes, chiropracteurs, médecins, dentistes et orthodontistes.

📍 PARIS

🕒 Durée de la formation : 2 JOURS

📅 Dates > Voir page 30

💶 Tarifs : 440 €  
Jeune diplômé : 374 €

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...



www.connaissance-evolution.com

# RACHIALGIES : PRISE EN CHARGE ET AUTONOMISATION

## TECHNIQUES NEURALES ET ACTIVES

- Optimisez la prise en charge de vos patients algiques.
- Intégrez le modèle biopsychosocial de la douleur chronique.
- Identifiez les types de douleur et leurs liens avec des troubles posturaux.
- Évaluez votre apport clinique sur les douleurs et les gênes fonctionnelles.



### OBJECTIFS

- ✓ Identifier et traiter les divers types de douleur
- ✓ Pratiquer des neurostimulations manuelles : discales, neurales, articulaires, etc.
- ✓ Utiliser des méthodes rééducatives actives
- ✓ Évaluer les hypertonies rachidiennes : tests posturo-cinétiques
- ✓ Identifier les facteurs biopsychosociaux
- ✓ Gérer les patients complexes

#### → Neurophysiologie de la douleur

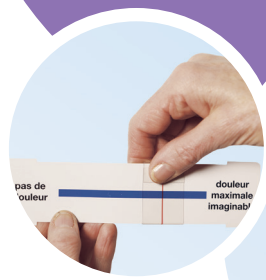
- Douleur et nociception
- La douleur chronique, une alarme dérégulée
- Le muscle protège de la douleur et la génère
- Répercussions douloureuses à distance
- Mécanismes de la nociception spécifique et non spécifique (sensibilisation centrale)

#### → Comprendre et identifier les différentes douleurs

- Douleur : nociceptive, neurogène et nociplastique
- Interdépendance biomécanique et neurologique entre articulations, disques, muscles et peau

#### → Évaluation clinique

- Prise en charge globale centrée sur le patient
- Facteurs de risque spécifiques (*red flags*)
- Facteurs de risque psychosociaux (*yellow flags*)
- Échelles de douleurs et questionnaires de qualité de vie validés
- Analyse cinétique globale debout : posturodynamique
- Analyse cinétique spécifique en décharge : leviers
- Localisation des dysfonctions neurales, discales, articulaires et musculaires



#### → Prise en charge thérapeutique

- Neurostimulations manuelles : discales, neurales (plexus cervical, lombaire et sacré), articulaires (vertèbres et côtes)
- Contracté relâché unique et adapté à la neurostimulation
- Méthodes rééducatives actives
- Imagerie motrice et remédiation posturale
- Éducation à la neurophysiologie de la douleur
- Collaboration avec les Centres d'Étude et de Traitement de la Douleur



### PRISE EN CHARGE

FIFPL

Voir page 38



### ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

#### Bernard CALVINO

Pr honoraire de Neurosciences, responsable équipe CNRS (mécanismes physiopathologiques de la douleur chronique)

#### Pierre RIOU

Masseur-kinésithérapeute DE, DIU Posturologie clinique

#### Philippe VILLENEUVE

Ostéopathe DO, pédicure-podologue DE, Master Sciences Biomécanique, coordinateur pédagogique, DU Douleurs chroniques et Posturologie (UPEC), Pdt Association Internationale de Posturologie

#### Catherine WIART

Médecin algologue, responsable du Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur (CETD - Fondation Rothschild)



### INFO +



Ouvert aux paramédicaux, médicaux, ostéopathes et chiropracteurs



PARIS



Durée de la formation : 3 JOURS



### PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...



[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

## PRISE EN CHARGE

FIFPL

Voir page 38

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Emmanuel BAÏS

Pédicure-podologue DE, posturologue,  
ostéopathe DO

## INFO +

Ouvert aux chiropracteurs,  
kinésithérapeutes, médecins,  
ostéopathes et pédicures-podologues

PARIS

Durée de la formation : 4 JOURS  
2 modules de 2 jours

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations  
utiles et actualisées pour bénéficier  
de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)PRISE EN CHARGE DES DOULEURS PODALES  
PAR LA THÉRAPIE MANUELLE

- ➔ Libérez vos patients de leurs blocages et dysfonctions podales. Redonnez-leur une meilleure stabilité posturo-cinétique.
- ➔ Soulagez les algies et les dysfonctions neuro-musculo-articulaires par des neurostimulations manuelles.



## OBJECTIFS

- ✓ **Développer et acquérir** la confiance en ses capacités palpatoires
- ✓ **Identifier** les dysfonctions articulaires, musculaires et neurales du pied
- ✓ **Objectiver** les répercussions des dysfonctions podales sur les membres inférieurs et le rachis
- ✓ **Évaluer** la douleur, la fonction et les retentissements psycho-socio-professionnels à l'aide d'échelles adaptées et validées
- ✓ **Traiter** par neurostimulations manuelles



## ➔ Apport des neurostimulations manuelles

- Bases neurophysiologiques des dysfonctions articulaires, neuro-musculaires et sensorielles
- Anatomie palpatoire
  - Principaux repères anatomiques
- Dysfonctions posturo-cinétiques de l'arc inférieur
  - Test posturodynamique
  - Manœuvre de convergence podale
- Tests de mobilité spécifiques
- Traitements manuels musculo-articulaires
  - Contracté-relâché et neurostimulations manuelles articulaires et neurales
- Prise en charge des podalgies
  - Entorses
  - Instabilité
  - Métatarsalgies mécaniques
  - Fasciites plantaires
  - Talagies, etc.

## ➔ Retour sur la pratique du premier module

- Mise en évidence des dysfonctions neurales
  - Analyse posturo-cinétique : tests des loges musculaires de la jambe et plantaires
  - Analyse des hypertonies musculaires
- Syndromes canaux et névralgies
  - Névralgies des fibulaires, du tibial postérieur, du sural et du saphène
  - Syndrome du canal tarsien et du sinus du tarse
  - Névrome de Morton
- Prise en charge des dysfonctions neuro-musculaires
- Tendinopathies : Achille, tibial antérieur et postérieur, fibulaires
- Dysfonctions périostées
  - Identification : compressibilité osseuse
- Neurostimulations manuelles
  - Périostées, neurales et contracté-relâché
- Relation pied/posture
- Hiérarchisation des dysfonctions : pied - genou - pelvis
- Orientation vers d'autres thérapeutes spécialisés

# TAPING NEUROSENSORIEL DYSFONCTIONS DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

- ➔ **Boostez l'effet de vos traitements** par le taping neurosensoriel (TNS) en prenant en compte le patient dans sa globalité.
- ➔ **Maîtrisez la pose du taping neurosensoriel** pour la prise en charge des algies neuro-musculo-squelettiques des enfants aux seniors, des sédentaires et des sportifs.

## ➔ Présentation du taping neurosensoriel

- Intérêts
  - Diminution de la douleur
  - Amélioration de la microcirculation
  - Décompression des tissus
  - Optimisation du mouvement
- Bandes
  - Caractéristiques et fonctions
  - Élasticité, épaisseur, composition, couleurs
- Données physiologiques
  - Antalgie, mécanorécepteurs et autres récepteurs, procédé humoral et hormonal
  - Taping et peau, muscles, fascias, corrections positionnelles
- Testing préalable à la pose de TNS
  - Tests posturo-cinétiques, de stabilité pelvienne, de stratégie d'équilibration, des baropresseurs
- Évaluation des effets du TNS
  - Échelle visuelle analogique de la douleur, questionnaire spécifique de la douleur chronique neuropathique (DN4)
- Méthode d'application
  - Maîtriser les différents types de pose et les tensions d'applications du TNS

## ➔ Pose de tapes neurosensoriels

- Réflexes archaïques
- Syndactylies
- Troubles ventilatoires et digestifs de l'enfant
- Ostéodystrophie de croissance
- Scoliose et attitude scoliotique
- Tendinopathies achilléennes, rotuliennes
- Névralgies : sinus du tarse, syndrome de Morton, sciatalgies
- Fasciites, épines calcanéennes, aponévropathies
- Hallux valgus, hallux rigidus, etc.
- Arthroses membre inférieur
- Rachialgies
- Migraines, céphalées de tension
- Traumatismes : entorse, élongation et déchirure, Whi-plash
- Troubles viscéraux
- Troubles de la stabilité

## ➔ Taping neurosensoriel et sport

- Excès de fluidité
  - Syndromes du TFL et de la patte d'oie, tendinopathie moyen fessier
- Excès de rigidité
  - Tendinopathie d'Achille, périostite tibiale, syndrome fémoro-patellaire fonctionnel



## OBJECTIFS

- ✓ **Acquérir et/ou perfectionner** les principes de pose du taping neurosensoriel
- ✓ **Maîtriser** les techniques d'application selon les structures anatomiques ciblées et les algies aiguës ou chroniques
- ✓ **Maîtriser** les combinaisons des montages de taping neurosensoriel complexes
- ✓ **Combiner** les effets de la prise en charge par semelles et l'apport du taping neurosensoriel



## PRISE EN CHARGE

FIFPL

Voir page 38



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



### PARIS

**Alexandre DOUWMA**  
Pédicure-podologue DE,  
Ostéopathe DO,  
DU Podologie du sport



### BORDEAUX - TOULOUSE

**David MALEVILLE**  
Pédicure-podologue DE,  
DU Méthodologie en recherche clinique,  
DU Statistiques en santé,  
DU Douleurs chroniques et posturologie



## INFO +



Ouvert aux chiropracteurs,  
kinésithérapeutes médecins,  
pédicures-podologues et ostéopathes



PARIS - TOULOUSE\* - BORDEAUX\*



Durée de la formation : 3 JOURS

\*Forfait journalier > Voir page 38



## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...



[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)



NOUVEAU

# APPROCHE DES FONDEMENTS THÉORIQUES ET PRATIQUES EN ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE

- **Améliorez la relation patient/soignant** par l'approche holistique de l'Énergétique Traditionnelle Chinoise.
- **Complétez votre bilan clinique et augmentez vos résultats thérapeutiques** par la pratique de la RHEMO (*Régulation Harmonisation Énergétique Méridiens Organes*).



## OBJECTIFS

- ✓ **Connaître** les différentes techniques de l'Énergétique Chinoise et pourquoi les utiliser
- ✓ **Acquérir** les fondements de l'Énergétique Traditionnelle Chinoise
- ✓ **Connaître** l'importance de la dualité
- ✓ **Connaître** les propriétés des grands points
- ✓ **Comprendre** la relation entre énergie, méridiens et douleurs
- ✓ **Localiser** les points énergétiques et les méridiens
- ✓ **Effectuer** des massages énergétiques chinois

## Compréhension énergétique du fonctionnement de l'individu & régulation de ses dysfonctionnements par le Tui Na

### Présentation de l'Énergétique Traditionnelle Chinoise

#### → Différentes techniques

- Description
- Pourquoi les utiliser

#### → Fondements de l'Énergétique Traditionnelle Chinoise

- SAN BAO
- Identification des 5QI
- Impact sur le physique et le psychique

#### → Importance de la dualité

- Yin et yang, TAO
- Ce que l'énergie amène au corps

#### → Les méridiens

- Du pied, de la main

#### → Propriétés des grands points

- Points analgésiques

- Points pour les articulations, pour la mobilité
- **Compréhension de la relation entre énergie, méridiens et douleurs**
- Interprétation énergétique du type de douleur et de sa localisation

### Pratique d'un massage traditionnel chinois

#### → Localiser les points énergétiques et les méridiens

- Localisation des méridiens principaux et des grands points

#### → Effectuer les massages énergétiques chinois

- Respect d'une bonne posture et des mesures d'hygiène
- Pratique du massage énergétique Tui Na
- Pratique de la RHEMO (massage drainant, massage antalgique etc.)



## PRISE EN CHARGE



Crédit d'impôt  
chef d'entreprise

Voir page 38



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

### Thomas CHÉREAU

Pédicure podologue DE,  
Thérapeute en Énergétique Traditionnelle Chinoise, Shen Am : Tui Na, nutripuncture, acupression, zhencipuncture

### Hélène JOVIGNAC

Formatrice en Énergétique Traditionnelle chinoise, Thérapeute en Énergétique Traditionnelle Chinoise : Tui Na, nutripuncture, acupression, zhencipuncture

### José JOVIGNAC

Directeur de l'École Shen An,  
Thérapeute Énergétique Traditionnelle Chinoise : Tui Na, nutripuncture, acupression, zhencipuncture depuis 35 ans, Enseignant depuis 20 ans, certifié de l'école SHEN et du China Beijing International Acupuncture Training Center



## INFO +



Ouvert aux paramédicaux,  
ostéopathes et chiropracteurs



PARIS



Durée de la formation : 3 JOURS



## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...



[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

## PRISE EN CHARGE



Crédit d'impôt  
chef d'entreprise

Voir page 38

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**Aliénor ROCHER**

Masseur-kinésithérapeute DE, spécialisée en périnéologie, périnatalité et pédiatrie, diplômée en réflexologie plantaire ITEC (Angleterre), professeure de yoga et yogathérapeute

## INFO +

Ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes, médecins, pédicures-podologues et ostéopathes

PARIS

Durée de la formation : **6 JOURS**  
• 2 modules de 3 jours

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

# RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- ➔ **Boostez vos pratiques** grâce à la réflexologie plantaire et développez une nouvelle offre de soins et de bien-être pour vos patients.
- ➔ **Intégrez une base solide en réflexologie** par des pratiques interactives et répétées permettant d'assimiler la cartographie.



## OBJECTIFS

- ✓ **Apprendre et analyser** la cartographie de la réflexologie plantaire et développer la qualité du toucher
- ✓ **Adapter** les protocoles aux différentes dysfonctions ou pathologies rencontrées
- ✓ **Acquérir ou approfondir** ses connaissances anatomiques ou physiologiques de tous les systèmes du corps



### ➔ Découverte de la réflexologie plantaire :

- Historique
- Rappels anatomiques et physiologiques du pied
- Toucher en réflexologie
- Indications et contre-indications
- Observation générale et psycho-morphologique des pieds
- Pratiques de relaxation et de détente

### ➔ Révision anatomique et physiologique de tous les systèmes du corps et apprentissage des zones réflexes en lien sur les pieds (notions de réflexologie palmaire) :

- Systèmes cardiovasculaire, digestif, endocrinien, musculo-squelettique, nerveux, urinaire, reproducteur et respiratoire

### ➔ Pratiques répétées quotidiennes :

- Repérage, évaluation et stimulation des zones réflexes correspondant à chaque système

### ➔ Apprentissage d'une séance complète de réflexologie

- Déroulé de A à Z : hygiène, bilan, mise en place, matériel, prix, etc.
- Pratique complète
- Apprentissage de la mise en place de protocoles de soins spécifiques
- Pratiques répétées en binôme pour mémoriser les protocoles
- Études de cas cliniques

### ➔ Ouverture sur le travail des chakras en réflexologie plantaire et des apports de la médecine traditionnelle chinoise

- Chakras, 5 éléments, couples énergétiques.

### ➔ Approche d'autres réflexologies et informations pratiques pour s'installer en tant que réflexologue

- Réflexologie palmaire, auriculothérapie, marmathérapie
- Législation, tarifs, communication, marketing, logiciels

# RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE PÉRINATALE ET PÉDIATRIQUE

- ➔ **Apprenez à prendre soin des futures mamans et des bébés** dès la naissance grâce à la pratique de la réflexologie plantaire.
- ➔ **Apportez un soulagement rapide à vos patient(e)s** grâce à des protocoles adaptés pour différents troubles périnataux et pédiatriques.
- ➔ **Pratiquez directement** au retour en cabinet et boostez vos traitements grâce à la stimulation des zones réflexes.

## ➔ Découvrir la réflexologie plantaire et les spécificités de la période périnatale et de l'enfance

- Indications et contre-indications
- Toucher en réflexologie
- Pratiques de relaxation et de détente

## ➔ Apprentissage des différents systèmes du corps en réflexologie en lien avec la grossesse et l'enfance

- Systèmes endocrinien, musculo-squelettique, immunitaire, digestif, etc.
- Pratiques en binôme des différentes zones réflexes

## ➔ Physiologie périnatale, apprentissage de protocoles de soins spécifiques et mise en pratique

- Période pré-conceptionnelle
- Grossesse
- Accouchement
- Post-partum

## ➔ Pathologies et troubles du quotidien du nouveau-né à l'adolescent

### ➔ Recherche de protocoles de soins et mise en pratique

- Reflux gastro-œsophagien
- Troubles du sommeil
- Coliques
- Troubles ORL
- Varicelle et autres maladies infantiles
- Mise en pratique en binôme et sur poupons, etc.



## OBJECTIFS

- ✓ **Apprendre** les bases de la réflexologie plantaire
- ✓ **Connaître** les spécificités de la prise en charge réflexologique de la pré-conception à l'accouchement, et de la naissance à l'adolescence
- ✓ **Créer** des protocoles de soins en fonction des pathologies rencontrées et apprendre à les adapter à chaque âge



## PRISE EN CHARGE



Crédit d'impôt  
chef d'entreprise

Voir page 38



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**Aliénor ROCHER**

Masseur-kinésithérapeute DE,  
spécialisée en périnologie, périnatalité et  
pédiatrie, diplômée en réflexologie plantaire  
ITEC (Angleterre), professeure de yoga et  
yogathérapeute



## INFO +



Ouvert aux masseurs-kinésithérapeutes, médecins, pédicures-podologues et ostéopathes



PARIS



Durée de la formation : **4 JOURS**  
• 2 modules de 2 jours



## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...



[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

## PRISE EN CHARGE

FIFPL

Voir page 38

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Elsa MICHEL

Praticienne en hypnose thérapeutique, P.N.L. et sophrologie, formée par l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne) et par l'IFS (Institut Français de Sophrologie)

## INFO +

Ouvert aux médecins et paramédicaux

PARIS

Durée de la formation : 3 JOURS

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

# PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE SES PATIENTS

- ➔ **Acquérez des techniques pour prendre soin de vous au quotidien** et développez des outils pratiques pour faciliter la prise en charge de vos patients.
- ➔ **Approfondissez votre capacité à prendre soin des autres** en prenant mieux soin de vous grâce à l'auto-hypnose, la sophrologie, la P.N.L. et la méditation en pleine conscience.
- ➔ **La théorie est vue au travers de mises en pratique,** d'exercices et de temps d'échange.

### → Commencer sa journée du bon pied

- Principe d'intention positive
- Puissance des pensées sur notre façon de vivre et ressentir
- Découvrir et développer des outils pour influencer positivement son quotidien
- Redécouvrir ses capacités naturelles

### → Prendre soin de soi

- Savoir s'écouter, reconnaître et nommer ses émotions
- Évacuer stress, tensions ou émotions négatives
- Se ressourcer et retrouver de l'énergie
- Savoir s'ancrer et rester centré
- Retrouver la joie au travail
- Rentrer à la maison l'esprit léger
- Se fixer des objectifs personnels et professionnels pour donner du sens à sa vie

### → Bases d'un travail efficace

- Anamnèse, moment déterminant dans la relation avec le patient
- Être à l'écoute et tenir compte des attentes de l'autre
- Déterminer avec son patient des objectifs concrets
- Responsabiliser le patient
- Le ramener à la conscience du corps
- L'aider à se projeter dans la réussite et différencier réussite et guérison
- Étude de cas cliniques

### → Boîte à outils

- Pratique guidée par l'intervenant :
  - Hypnose Ericksonienne, humaniste et auto-hypnose
  - P.N.L.
  - Sophrologie
  - Pleine conscience
  - Exemples d'outils organisationnels

## OBJECTIFS

- ✓ **Acquérir** des techniques pour gérer son stress et éliminer les tensions du quotidien
- ✓ **Apprendre** à se ressourcer et retrouver de l'énergie
- ✓ **Développer** la joie au travail et se sentir maître de ses journées
- ✓ **Améliorer** la relation avec ses patients et faciliter l'accompagnement thérapeutique
- ✓ **Développer** une « boîte à outils » pour vivre mieux



# INITIATION À LA P.N.L. (PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE)

- **Comprenez les mécanismes en jeu** dans la communication et les interactions humaines et découvrez les bénéfices de la P.N.L.
- **Une formation en deux temps pour expérimenter des outils simples**, qui s'adresse à tous les praticiens de santé désireux de mieux communiquer et interagir avec les autres pour faciliter les prises en charge et les soins de leurs patients.



## OBJECTIFS

Cette interaction se fera au travers de techniques offertes par la P.N.L. :

- ✓ **Comprendre** les autres pour mieux interagir
- ✓ **Découvrir** le principe de « Modèle du monde » et savoir s'adapter au modèle de l'autre
- ✓ **Apprendre à penser et à agir** plus efficacement
- ✓ **Acquérir** les techniques pour créer l'alliance thérapeutique avec les patients
- ✓ **Découvrir** l'art du langage pour faciliter les prises en charge et les soins

### → Découvrir la Programmation Neuro Linguistique (P.N.L.)

- Définitions, origines historiques et cadre
- Cadre d'application de la P.N.L.
- Présuppositions en P.N.L.

### → Modes de fonctionnement et pensées

- Systèmes de perception et de représentation
- Croyances et valeurs
- Métamodèle
- Métaprogrammes

### → Bases d'une communication efficace

- Observer et écouter
- Savoir s'adapter pour se faire comprendre

### → Bases du langage hypnotique

- Définition de l'hypnose et principes fondateurs, liens avec la P.N.L.
- Savoir utiliser l'art du langage pour aider à mieux gérer les soins
- Faire évoluer sa vision du monde

### → Quelques outils concrets

- Détermination avec son patient d'objectifs de soin concrets
- Submodalités
- Ancrages
- Démonstrations par l'intervenant
- Mise en pratique par petits groupes des techniques abordées



## PRISE EN CHARGE

FIFPL

Voir page 38



## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**Elsa MICHEL**

Praticienne en hypnose thérapeutique, P.N.L. et sophrologie.  
Formée par l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne) et par l'IFS (Institut Français de Sophrologie)



## INFO +

• Ouvert aux médicaux et paramédicaux

• PARIS

• Durée de la formation : **4 JOURS**  
• 2 modules de 2 jours



## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...



[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

## PRISE EN CHARGE

FIFPL

Voir page 38

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Gérard BRZEGOWI  
Maîtrise en biochimie,  
formateur en aromathérapie

## INFO +

Ouverts aux médicaux  
et paramédicaux

DISTANCIEL

Durée de chaque formation :  
**16h en distanciel** réparties  
en 9 classes virtuelles interactives  
en direct

Kit de testeurs expédié avant les  
formations

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations  
utiles et actualisées pour bénéficier  
de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

# APPORT DES HUILES ESSENTIELLES ET DE L'AROMATHÉRAPIE

- **Prodiguez des conseils préventifs ou thérapeutiques**  
par l'usage des plantes médicinales et des huiles essentielles (H.E.).
- **Utilisez les H.E.** en cabinet de podologie

- Des essences aux huiles essentielles
- Argumentaire thérapeutique
- Corrélation structure chimique/activité thérapeutique
- Interfaces thérapeutiques et formes galéniques
- Infectiologie et aromathérapie (virales, bactériennes, mycoses, autres)
- Pathologies inflammatoires - allergies - douleurs
- Système nerveux central, cardio-vasculaire, digestif, endocrinien et neuro-végétatif



### OBJECTIFS

- ✓ **Acquérir** des connaissances en phytothérapie et pharmacologie
- ✓ **Comprendre** la complémentarité podologie/aromathérapie
- ✓ **Assurer** une meilleure prise en charge de vos patients grâce à l'utilisation des plantes médicinales et des huiles essentielles
- ✓ **Conseiller** les patients, prévenir les récives

### DISTANCIEL

16h réparties en  
9 classes virtuelles  
en direct pour chaque  
formation

# AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

- **Boostez l'efficacité de votre action thérapeutique**

- Thérapies énergétiques holistiques
- Énergétique chinoise
- Énergétique indo-tibétaine
- H.E. sacrées ou royales
- Médecine ayurvédique
- Physique et médecine quantique

### OBJECTIFS

- ✓ **Approfondir ses connaissances** en aromathérapie
- ✓ **Connaître les propriétés et les applications des H.E.** suivant les différents courants énergétiques



# QI GONG THÉRAPEUTIQUE : DE L'ENFANT AU SÉNIOR

- **Comprenez, pratiquez et intégrez** une discipline ancestrale traditionnelle chinoise qui allie mouvements simples à la concentration de l'esprit, rythmés sur une respiration ample et légère.
- **Améliorez** la prise en charge de vos patients par une thérapeutique complémentaire non médicamenteuse



## OBJECTIFS

- ✓ **Repérer et traiter** les blocages mécaniques, musculaires et ostéo-articulaires
- ✓ **Répertorier** les indications pathologiques et appliquer les techniques appropriées
- ✓ **Voir et écouter** au-delà de la simple douleur physique (contexte psychologique, facteur stress)
- ✓ **Comprendre, mémoriser et intégrer** les exercices pour mettre en place un programme organisé et rythmé
- ✓ **Savoir identifier** les limites de son exercice professionnel et connaître ses responsabilités

→ **Préserver la santé physique, émotionnelle et spirituelle**

→ **Améliorer les capacités physiques, cognitives et intellectuelles**

→ **Redécouvrir son corps**

→ **Harmoniser corps, souffle et esprit**

→ **Reprendre confiance en soi**

→ **Lutter contre le déconditionnement et la sédentarité**

→ **À qui s'adresse le Qi Gong ?**

- Adultes, enfants, séniors, sportifs, femmes enceintes, malades, convalescents ou personnes en situation de handicap

→ **Bénéfices du Qi Gong**

- Assouplir en douceur les articulations et renforcer les muscles
- Diminuer l'ankylose ; tonifier les structures ostéo-articulaires
- Renforcer les systèmes immunitaire, cardiovasculaire et respiratoire
- Favoriser la réparation des tissus enflammés
- Améliorer l'équilibre
- Favoriser la concentration et la mémorisation
- Valoriser l'intérêt psychosocial

→ **Introduction au Qi Gong**

→ **Comprendre les énergies, méridiens, circulation des énergies, les 3 Dan Tian et la physiologie de la douleur**

→ **Rôle de la main dans le massage - réveil des sensations au niveau des paumes**

→ **Pratique démonstrative et explicative**

- Auto-massages
- Mouvements dynamiques
- Posture de l'arbre
- Respiration - Méditation

→ **Mise en situation - Pratique en binôme**

- Anamnèse, bilan (morphologique, douleur, observation posturale)
- Tests passifs et actifs
- Proposition de traitement en fonction de l'indication médicale, des possibilités du patient et des objectifs
- Évaluation des gestes effectués et réajustements éventuels
- Conseils alimentaires et d'hygiène de vie

## PRISE EN CHARGE



Crédit d'impôt  
chef d'entreprise

Voir page 38

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Valérie MATHURIN  
Masseur-kinésithérapeute DE,  
Ostéopathe DO

## INFO +

👤 Ouvert aux médicaux et paramédicaux

📍 PARIS

🕒 Durée de la formation : 2 JOURS

## PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE

- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...



[www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

DPC

## DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU

**Connaissance & Evolution**, Organisme de Développement Professionnel Continu (ODPC), enregistré sous le N° 2709 est habilité à proposer des actions de Développement Professionnel Continu (DPC) à différents professionnels de santé : médecin généraliste, médecin rééducateur, ophtalmologiste, pédiatre, ergothérapeute, masseur-kinésithérapeute, orthophoniste, orthoptiste, pédicure-podologue, psychomotricien.

**Montant 2022 de la prise en charge** par l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu pour les pédicures podologues : **1 223,88 € pour maximum 21 heures de formation par an.**

**Nos formations éligibles au DPC** (non cumulable avec le FIFPL) peuvent être financées par l'ANDPC dans leur totalité ou en partie selon forfait et profession du stagiaire, si vous en faites la demande :

Nombre d'heures prises en charge (exemples)	Pris en charge par l'ANDPC	Versé au stagiaire par l'ANDPC
7 heures présentielles	197,96 €	210,00 €
14 heures présentielles	395,92 €	420,00 €
21 heures présentielles	593,88 €	630,00 €
<b>Formation mixte ou hybride</b>		
Prise en charge en présentiel ou classe virtuelle synchrone	28,28 €/heure à partir d'au moins 6h consécutives	30,00 €/heure
Prise en charge en non présentiel ou e-learning	28,28 €/heure	15,00 €/heure



### PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- Rendez-vous sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) et créez votre compte **ou** loguez-vous pour accéder au formulaire d'inscription
  - Sur la page d'accueil, dans le pavé de gauche, cliquez sur « **Recherche actions** »
  - Insérez dans le champ « **Référence de l'action** » le numéro à 11 chiffres indiqué en haut des pages correspondant à la formation **ou** entrez dans le champ « **Numéro d'organisme** » le numéro **2709** (numéro C&E) pour accéder à l'ensemble de nos formations
  - Page suivante, choisissez une formation, puis cliquez sur « **Détail Action de DPC** »
  - En bas de page, allez à liste des sessions, puis cliquez sur « **S'inscrire** »
- À la suite de votre inscription sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) vous recevrez par mail, de la part de Connaissance & Evolution, une procédure de validation de votre inscription.



FIFPL

## FONDS INTERPROFESSIONNEL DE FORMATION DES PROFESSIONNELS LIBÉRAUX

**Thèmes FIFPL** susceptibles d'être pris en charge en fonction du budget disponible et de la profession du stagiaire (non cumulable avec la prise en charge ANDPC).

### THÈMES

Définis par le collège professionnelle représentatif. Les thèmes prioritaires sont consultables sur le site [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr)

### PRISE EN CHARGE

Au coût réel, plafonnée à **250 €** par jour, dans la limite de **750 €** pour l'année 2022.



### PROCÉDURE POUR DÉPOSER

#### UNE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE

- Connectez-vous sur le site [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr), créez votre compte et entrez dans l'espace "Adhérent"
  - Complétez le formulaire de prise en charge en ligne, joignez le devis de formation et le programme détaillé que nous vous adresserons, un relevé d'identité bancaire et l'attestation URSSAF 2021 de cotisation à la formation continue.
- À l'issue de la formation, finalisez votre demande en déposant sur votre espace "Adhérent" le numéro de dossier et en joignant l'attestation de présence et de règlement que nous vous aurons remise.



**PRISE EN CHARGE**  
**Inscrivez-vous dès maintenant !**

Les conditions de financement sont susceptibles d'évoluer en cours d'année civile



**Besoin d'aide ?**  
**Contactez Marie** votre interlocutrice et référente handicap

☎ 01 43 47 89 39



## CRÉDIT D'IMPÔT CHEF D'ENTREPRISE

La formation continue donne droit à un **crédit d'impôt** au profit des libéraux (décret 2006-1040 du 23 août 2006).

Le crédit d'impôt pour dépenses de formation des dirigeants est imputable sur le montant de l'impôt sur le revenu.

### PRISE EN CHARGE

Nombre d'heures de formation multiplié par le SMIC horaire (10,85 € au 01/05/22), limité à 40h par année civile, soit **868 €**



### PROCÉDURE D'UTILISATION

- Téléchargez sur [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) le document Cerfa 15252\*04 (également référencé 2069-RCI-SD).
  - Complétez et joignez-le à vos déclarations de revenus 2042 ou 2042 C.
- Si le montant est supérieur à l'impôt dû, l'excédent est restitué au dirigeant sur présentation d'une déclaration de créance aux services fiscaux