

PRISE EN CHARGE

FIFPL

INFO +

Ouvert aux kinésithérapeutes, médecins, ostéopathes, chiropracteurs, posturologues*, psychomotriciens et sages-femmes

* sur dossier

Présentiel

Hybride

Durée de la formation :
252 heures réparties sur 3 ans
Inscription renouvelable chaque année

Formation présentielle

12 jours par an répartis en 4 modules de 3 jours

Formation hybride

41 heures de formation à distance + 2 modules de 2 jours et 1 module de 3 jours

POSTUROTHÉRAPIE NEUROSENSORIELLE ET DOULEUR

- **Soulagez immédiatement vos patients** grâce aux neurostimulations manuelles.
- **Pérennisez vos résultats** thérapeutiques.
- **Enrichissez votre vision du patient** grâce aux neurosciences.
- **Investiguez tous les tissus corporels** : du périoste à l'épiderme.
- **Optimisez votre clinique** grâce à des tests reproductibles.
- **Maîtrisez un plus grand nombre** de pathologies.

→ **Traiter efficacement les douleurs chroniques liées à l'hyperexcitabilité centrale** : tendinopathies, algies périnéales, lombalgies, cervicalgies, dysfonctions temporomandibulaires, bruxisme, fibromyalgie, épaules gelées, céphalées et instabilités posturales

→ Classifier les patients en fonction :

- Du type de douleur : nociceptives, neurogènes, nociplastiques
- De la sensibilisation centrale ou segmentaire
- De leurs hypertonies généralisées ou localisées

→ **Intégrer l'anatomie fonctionnelle**

→ **Localiser les tissus dysfonctionnels** : musculaire, neural, discal, articulaire

→ **Identifier les points de stimulation correspondants**

→ **Stimuler manuellement les mécanorécepteurs somesthésiques dysfonctionnels**

→ **Évaluer l'effet des traitements sur les réactions musculaires et les douleurs**

OBJECTIFS

- ✓ **Comprendre** la douleur
- ✓ **Maîtriser une méthodologie** clinique complémentaire
- ✓ **Identifier et catégoriser** les hypertonies posturales
- ✓ **Localiser les dysfonctions** : musculaires, articulaires, neurales, neurovégétatives, artérielles, périostées, épidermiques, etc.
- ✓ **Gérer les douleurs** aiguës et chroniques de vos patients
- ✓ **Affiner votre palpation** sensorielle
- ✓ **Traiter par neurostimulations manuelles** : du périoste à l'épiderme

FORMATION
EN PRÉSENTIEL
OU HYBRIDE

PRATIQUE

Retrouvez toutes les informations utiles et actualisées pour bénéficier de cette formation avec ce QR CODE



- ✓ Dates & Tarifs
- ✓ Prise en charge
- ✓ Inscriptions...

www.connaissance-evolution.com



1

PREMIÈRE ANNÉE

→ Dysfonctions neuro-musculo-squelettiques

- Analyser les chaînes neuro-musculo-squelettiques postérieures
- Comprendre la relation hypersensibilisation centrale/douleurs chroniques
- Traiter : tendinopathies, algies périnéales, lombalgies, cervicalgies, dysfonctions temporo-mandibulaires, céphalées cervicogéniques, instabilités associées à la douleur chronique
- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : plexus sacrococcygien, brachial et cervical et innervation articulaire (membres, rachis, ATM) et discale
- Analyser le tonus postural (hypertonie généralisée ou localisée)
- Localiser les dysfonctions : articulaires, discales, neurales et musculaires



- Identifier les points de stimulation
- Évaluer la fonction et la douleur : questionnaires (DN4, FIRST, Tampa, etc.) échelles (EVA, etc.)
- Traiter par neurostimulations manuelles musculaires, articulaires et neurales
- Étude de cas clinique et mise en application

2

DEUXIÈME ANNÉE

→ Dysfonctions crânio-faciales et neurovégétatives

- Analyser les chaînes neuromusculaires antérieures et latérales
- Comprendre le rôle du système vagal dans la douleur chronique, les relations viscéro-posturales et vertébro-viscérales, les interactions vestibulospinales et stomato-posturales
- Traiter les algies neurovégétatives et céphaliques : abdomino-périnéales, rachidiennes, migraines, bruxisme, fibromyalgie, épaules gelées, etc.
- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : nerfs crâniens, système vagal, viscères, artères et périoste

- Localiser les dysfonctions viscérales, artérielles, neurovégétatives et neurales crâniennes
- Identifier les points de stimulation
- Traiter par neurostimulations manuelles : plexus neurovégétatifs, nerfs ortho et parasympathiques et crâniens, artères, périoste et derme
- Étude de cas clinique et mise en application



3

TROISIÈME ANNÉE

→ Dysfonctions épidermiques et émotions

- Intégrer l'épiderme, clé de la relation douleur/émotions
- Comprendre :
 - Les aspects cognitifs de la douleur
 - L'organisation embryologique en lignes de force
- Traiter les pathologies musculo-squelettiques complexes : fibromyalgie, épaules gelées, troubles du sommeil, etc.
- Pratiquer l'anatomie fonctionnelle : territoires épidermiques
- Localiser les dysfonctions épidermiques
- Identifier les dysfonctions épidermiques locales et généralisées

- Moduler l'hypersensibilisation centrale par neurostimulations manuelles épidermiques
- Neurostimulations épidermiques
- Éducation thérapeutique : comprendre sa douleur grâce aux neurosciences de la douleur
- *Yellow flags*
- Synthèse théorique et pratique



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Emmanuel BAÏS

Podologue DE, posturologue, ostéopathe DO

Bernard CALVINO

Professeur honoraire de Neurosciences

Anne-Sophie CHAUVELON Masseur-kinésithérapeute DE

Céline DARJO

Masseur-kinésithérapeute DE

Thomas GARAUDET

Ostéopathe DO, DU Clinique et thérapeutique en occlusodontie et ostéopathie

Maria GIOVINAZZO

Masseur-kinésithérapeute DE, certifiée en compétences concepteur et animateur de séquences pédagogiques et multimodales

François-Xavier GRANDJEAN Masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe DO, Master en pédagogie

Jérôme LE FRANC

Masseur-kinésithérapeute DE, ostéopathe DO

Pierre NGUYEN

Ostéopathe DO, podologue DE, DIU Posturologie clinique

Audrey PERENNOU

Masseur-kinésithérapeute DE

Pierre RIOU

Masseur-kinésithérapeute DE, DIU Posturologie clinique

Philippe VILLENEUVE

Ostéopathe DO, podologue DE, posturologue, Master Sciences biomécanique Coordinateur DU Douleurs chroniques et Posturologie (UPEC)

Frédéric VISEUX

Ostéopathe DO, Podologue DE, Master II en Ingénierie et Ergonomie des Activités Physiques, Docteur en sciences du mouvement, DU douleurs pelviennes

Catherine WIART

Médecin algologue, responsable du Centre d'évaluation et de traitement de la douleur (CETD – Fondation Rothschild)